

YMCA 成人レッスン

9月8日より新規開講します。

初心者テニスクラス開講 参加者募集中!

これからテニスを始めたいと思っている方、もう一度基礎から学びたい方々大募集します！ラケットの握り方からサーブ、ストローク、ボレー、ゲームのルールまでを指導致します。

< 申し込み要項 > 講師紹介

<期間>

- ① 9月 8日 (木) ~ 10月 13日 (木) 【全5回】
- ② 10月 20日 (木) ~ 11月 24日 (木) 【全5回】
- ③ 1月 19日 (木) ~ 2月 16日 (木) 【全5回】
- ④ 2月 23日 (木) ~ 3月 23日 (木) 【全5回】

<時間>

各期木曜：午前9時50分～午前10時50分（60分）

<場所>

YMCA 3階体育館

<対象>

YMCA会員・一般

<定員>

各期10名

<費用>

1クール／1人（5回）

会員 4,500円（税込：4,860円）

一般 5,500円（税込：5,940円）

<お申込み>

8月29日（月）申し込み開始

- ・電話での受付も可能です。
- ・各期開始日の1週間前締め切りとなります。
- ・各期定員になり次第締め切りとなります。

<持ち物>

運動できる服装・ラケット（数本は貸し出しあります。）
飲み物・タオル・上靴

講師 中塚ひとみ さん

経歴 元YMCAテニス
クラスリーダー
市内テニス
スクールコーチ
北見テニス協会
講習会講師

戦歴 北海道室内選手権
ダブルス優勝
札幌テニス選手権
大会ダブルス優勝

公益財団法人
北海道YMCA
ウエルネスセンター
札幌市中央区南11条西11丁目

☎ 561-5217