

※プログラム中のケガ・事故の場合は北海道YMCA災害補償規定を適用させていただきます。 ※対象年齢は2025年4月2日現在の年齢です。 ※一般参加費には、ウィンターシーズン会費の1,100円(税込)が含まれます。

ウィンタースクール

3日間集中プログラム

小学1～4年生 昼食付

今年の冬休みはYMCAで楽しい思い出を作りませんか？

毎日違うメインアクティビティを織り交ぜて楽しくプログラムを行います。

また、午後の選択プログラムも追加した場合は、半日YMCAで楽しく過ごすことも可能です。

参加費：会員

スクールのみ……………12,600円(税込13,860円)

選択プログラムを含む…16,600円(税込18,260円)

参加費：一般

スクールのみ……………13,600円(税込14,960円)

選択プログラムを含む…17,600円(税込19,360円)

期 間		時 間	メインアクティビティ	選択プログラム
1 期	12/26(金)～28(日)	9:30～13:30	雪あそび・スライドパズル作り・うどん作り	器械体操(チャレンジ) 1C・わいわいプール1C・造形絵画1期
2 期	1/5(月)～7(水)	9:30～13:30	雪あそび・スノードーム作り・デザート作り	チャレンジ!HIPHOP 2C・わいわいプール2C・造形絵画2期
3 期	1/8(木)～10(土)	9:30～13:30	雪あそび・化石ペンダント作り・うどん作り	トランポリン3C・跳び箱特訓3C・わいわいプール3C

※雪あそびは、積雪状況によっては内容を変更する場合がございます。 ※上記の3日間で3つの活動を行います。活動の順序は、不同となります。 ※メインアクティビティは天候などにより、内容を変更する場合があります。 ※スクール終了後の選択プログラムに関しては、プログラムによって開始時間と終了時間が異なりますので、ご確認ください。

アクアティック

3日間集中プログラム

1期	クラス名		時 間	対 象	参加費：会員	参加費：一般
12/26(金)～28(日)	わくわくプール	1B・2B・3B	11:00～12:00	2歳6ヶ月～年少	5,700円 （税込 6,270円）	6,700円 （税込 7,370円）
		1C・2C・3C	13:50～14:50			
2期	わいわいプール	1A・2A・3A	9:30～10:40	年中～中学生		
1/5(月)～7(水)		1B・2B・3B	11:00～12:10			
		1C・2C・3C	13:50～15:00			
		1D・2D・3D	15:20～16:30			
3期	タイムチャレンジ	1D・2D・3D	15:20～16:30	小・中学生		

わくわくプール
(2歳6ヶ月～年少)

遊びを通して楽しく水慣れを行い、お子様を「プール大好き!」に導きます。
※ワッペンテストは実施しません。 ※電話のみのお申込みとなります。

わいわいプール(年中～中学生)
対象ワッペン：カニートビウ(バタフライ未習得まで)

水慣れから泳法習得を目指すクラスです。泳力別グループに分かれ、きめ細かく指導いたします。 ※3日目にワッペンテストを実施します。

タイムチャレンジ(小・中学生)
対象ワッペン：カジキマグロ(4泳法習得)以上

バタフライまで習得したお子様を対象に、タイムの向上を目的としたクラスです。1～3日目にタイムを計測します。 ※3日目にワッペンテストを実施します。

フロアスポーツ

3日間集中プログラム

6日間集中コース有

期 間	クラス名	時 間	対 象	参加費：会員	参加費：一般
1期 12/26(金)～28(日)	器械体操(はじめて) 1A	9:20～10:40	年中～小学2年生	5,700円 (税込 6,270円)	6,700円 (税込 7,370円)
	器械体操(チャレンジ) 1A		年中～中学生		
	トランポリン 1B	10:50～12:10	小・中学生		
	鉄棒特訓 1B NEW		年中～中学生		
	キッズダンス 1B	11:00～12:00	小・中学生		
	器械体操(はじめて) 1C		年中～小学2年生		
2期 1/5(月)～7(水)	器械体操(チャレンジ) 1C	13:40～15:00	年中～中学生	5,700円 (税込 6,270円)	6,700円 (税込 7,370円)
	デイリースポーツ(アスレックススポーツ) 1D		年中～中学生		
	バク転教室 1D	15:10～16:30	小・中学生		
	器械体操(チャレンジ) 2A		年中～中学生		
	器械体操(特訓A) 2・3期[6日間] 2A	9:20～10:40	小・中学生		
	器械体操(チャレンジ) 2B		年中～中学生		
3期 1/8(木)～10(土)	器械体操(特訓B) 2・3期[6日間] 2B	10:50～12:10	小・中学生	5,700円 (税込 6,270円)	6,700円 (税込 7,370円)
	わくわくスポーツ 2C		2歳児・年少		
	わんぱくスポーツ 2C	13:40～15:00	年中・年長		
	チャレンジ!HIPHOP 2C		小・中学生		
	デイリースポーツ(ボールスポーツ) 2D	15:10～16:30	年中～中学生		
	キッズセミパーソナルトレーニング 2D NEW		小・中学生		
3期 1/8(木)～10(土)	器械体操(チャレンジ) 3A	9:20～10:40	年中～中学生	5,700円 (税込 6,270円)	6,700円 (税込 7,370円)
	器械体操(特訓A) 2・3期[6日間] 3A		小・中学生		
	器械体操(チャレンジ) 3B	10:50～12:10	年中～中学生		
	器械体操(特訓B) 2・3期[6日間] 3B		小・中学生		
	トランポリン 3C	13:40～15:00	小・中学生		
	バク転教室 3C		小・中学生		
3期 1/8(木)～10(土)	跳び箱特訓 3C NEW	15:10～16:30	年中～中学生	5,700円 (税込 6,270円)	6,700円 (税込 7,370円)
	バスケットボール 3D NEW		小・中学生		

器械体操

跳び箱、鉄棒、マットの3種目をYMCAワッペン基準に沿ってレベル別に練習します。

●はじめて(年中～小学2年生)
はじめての参加の方を対象としたクラスです。楽しみながら体操に取り組みます。ワッペンテストはありません。

●チャレンジ(年中～中学生)
2回目以降の参加者が対象で、レベルアップを目標としたコースです。ワッペンテストを行います。

※初参加の方でも小学3年生以上は、こちらのクラスを選択ください。小学2年生以下の体操経験者はご相談ください。

●特訓(小・中学生)
更なるレベルアップを目指す特訓コースです。2期間(計6日間)を通じて同じ指導者が指導します。ワッペンテストを行います。

●チャレンジ!Hiphop(小・中学生)
現役プロダンサーのSE-YA氏によるスペシャルダンスクラスです!ダンス初心者から経験者まで、ぜひこの機会にご参加ください!

SE-YA氏のプロフィール動画はこちら▶

●キッズダンス(小・中学生)
Jpopや洋楽などを使って基礎動作、簡単なステップや振り付けを実践し、最終日には練習したダンスを発表します。



わくわくスポーツ(2歳児※・年少)・わんぱくスポーツ(年中・年長)

幼児向けの総合体育クラスです。
様々なスポーツや運動遊びを楽しみながら行います。

※2025年4月2日時点で2才の方が対象です

1日目：マット運動・トランポリン

2日目：鉄棒・跳び箱・トランポリン

3日目：ボルダリング・ボールスポーツ

トランポリン(小・中学生)

競技用トランポリンおよびエアトラックを使用し、様々なジャンプ運動を行います。ワッペンテストを行います。

バク転教室(小・中学生)

バク転をやってみたい、もっと上手に回れるようになりたいという方にお勧めのクラスです。(対象：側転や壁倒立ができる方)

NEW キッズセミパーソナルトレーニング(小・中学生)

競技力向上や各種運動の目標達成に向けて、体幹トレーニングを中心に姿勢づくりや弱点強化を目指すクラスです。

NEW 鉄棒特訓(年中～中学生)

鉄棒を集中的に練習します。
希望者はワッペンテストを受けることができます!

NEW 跳び箱特訓(年中～中学生)

跳び箱を集中的に練習します。
希望者はワッペンテストを受けることができます!

NEW バスケットボール(小・中学生)

ドリブル・パス・シュートの基本を学び、みんなで楽しく試合をしましょう!

学びのプログラム

最少催行人数各5名

●造形絵画／テーマに合わせて作品にチャレンジ

期 間	時 間	参加費：会員	参加費：一般	対 象
1期	12/26(金)～28(日)	13:40～14:40	5,700円(税込6,270円)	小学生
2期	1/5(月)～7(水)			

●おもしろ実験／理科の不思議 いろいろ作って遊ぼう

期 間	時 間	参加費：会員	参加費：一般	対 象
1/5(月)・6(火)	11:00～12:00	4,000円(税込4,400円)	4,600円(税込5,060円)	小学生

●毛糸遊び／毛糸でストラップ作り

期 間	時 間	参加費：会員	参加費：一般	対 象
12/27(土)・28(日)	11:00～12:00	4,000円(税込4,400円)	4,600円(税込5,060円)	小学生

●学びのアラカルト／1期：2つのプログラムを体験(12/26 花・はな、12/27・28 毛糸遊び) 2期：2つのプログラムを体験(1/5・6 おもしろ実験、1/7 書道)

期 間	時 間	参加費：会員	参加費：一般	対 象
1期	12/26(金)～28(日)	11:00～12:00	5,700円(税込6,270円)	小学生
2期	1/5(月)～7(水)			

●1日体験プログラム

プログラム	期 間	時 間	参加費	対 象
花・はな教室 お正月の花をアレンジ	12/26(金)	11:00～12:00	2,400円(税込2,640円)	年長～小学生
書 道 書道体験	1/7(水)	11:00～12:00	2,200円(税込2,420円)	小学生

●英検4・5級対策／英検対策

期 間	時 間	参加費：会員	参加費：一般	対 象
1/5(月)～10(土)の6日間	9:30～10:30	9,700円(税込10,670円)	10,700円(税込11,770円)	小学4～6年生

チャレンジするほど可能性アップ! コンビクラス

参加費：会員 9,700円(税込10,670円) 参加費：一般 10,700円(税込11,770円)

期 間	コース	コンビプログラム	時 間	対 象
1期 12/26(金)～28(日)	1A	器械体操(チャレンジ) 1A + わいわいプール1B	9:20～12:10	年中～中学生
	1B	わいわいプール1A + 鉄棒特訓1B	9:30～12:10	
	1C	器械体操(チャレンジ) 1C + わいわいプール1D	13:40～16:30	
	1D	わいわいプール1C + デイリースポーツ(アスレックススポーツ) 1D	13:50～16:30	小・中学生
	1E	器械体操(チャレンジ) 1C + タイムチャレンジ1D	13:40～16:30	
	1F	わいわいプール1A + トランポリン1B	9:30～12:10	
2期 1/5(月)～7(水)	1G	わいわいプール1A + キッズダンス1B	9:30～12:00	小学生
	1H	わいわいプール1C + バク転教室1D	13:50～16:30	
	1I	わいわいプール1A + 学びのアラカルト1期	9:30～12:00	
	1J	器械体操(チャレンジ) 1A + 学びのアラカルト1期	9:20～12:00	年中～中学生
	1K	造形絵画1期 + わいわいプール1D	13:40～16:30	
	1L	造形絵画1期 + デイリースポーツ(アスレックススポーツ) 1D	13:40～16:30	
3期 1/8(木)～10(土)	1M	造形絵画1期 + バク転教室1D	13:40～16:30	小・中学生
	2A	器械体操(チャレンジ) 2A + わいわいプール2B	9:20～12:10	
	2B	わいわいプール2A + 器械体操(チャレンジ) 2B	9:30～12:10	
	2C	わいわいプール2C + デイリースポーツ(ボールスポーツ) 2D	13:50～16:30	小学生
	2D	わんぱくスポーツ 2C + わいわいプール2D	13:40～16:30	
	2E	チャレンジHIPHOP 2C + わいわいプール2D	13:40～16:30	
3期 1/8(木)～10(土)	2F	チャレンジHIPHOP 2C + タイムチャレンジ2D	13:40～16:30	年中～中学生
	2G	わいわいプール2A + 学びのアラカルト2期	9:30～12:00	
	2H	器械体操(チャレンジ) 2A + 学びのアラカルト2期	9:20～12:00	
	2I	造形絵画2期 + デイリースポーツ(ボールスポーツ) 2D	13:40～16:30	小・中学生
	2J	造形絵画2期 + わいわいプール2D	13:40～16:30	
	3A	器械体操(チャレンジ) 3A + わいわいプール3B	9:20～12:10	
3期 1/8(木)～10(土)	3B	わいわいプール3A + 器械体操(チャレンジ) 3B	9:30～12:10	小学生
	3C	わいわいプール3C + バスケットボール3D	13:50～16:30	
	3D	トランポリン3C + わいわいプール3D	13:40～16:30	
	3E	バク転教室3C + わいわいプール3D	13:40～16:30	年中～中学生
	3F	跳び箱特訓3C + わいわいプール3D	13:40～16:30	
	3G	トランポリン3C + タイムチャレンジ3D	13:40～16:30	
3期 1/8(木)～10(土)	3H	バク転教室3C + タイムチャレンジ3D	13:40～16:30	小・中学生
	3I	跳び箱特訓3C + タイムチャレンジ3D	13:40～16:30	



無料送迎バスコース 登録制

最寄りの停留所からご利用ください。無料送迎バス運行中。
詳しくはお問い合わせください。

※定員になり次第締切り
※幼児は保護者同伴

①北回りコース 中央・桑園・円山

YMCA(南11西11)→①二条小学校グラウンド側(エネオス向い)(南4西14)→②セイコーマート大通店前(大通西18)→③札幌管区気象台前(近代美術館向い)(北2西18)→④ライオンズマンション美術館通り前(北3西18)→⑤ダイアパレス北5条前(北5西18)→⑥桑園小学校正門前(北8西17)→⑦セブイレブン北6条店前(北6西22)→⑧札幌北円山接骨院南隣り(旧パワースタイル山前)(北4西24)→⑨パークホームズ円山表参道(北1西24)→⑩札幌栄光ゼミ前(南1西24)→⑪居酒屋花わさび前(南3西24)→⑫魔法のらんぷ円山店前(旧手作りハム・ソーセージ前)(南6西24)→⑬中井歯科クリニック向い(南11西21)→⑭おおたに公園北側向い(ローソン南11条店前)(南11西16)→YMCA

②南回りコース 幌西・緑丘・伏見・東屯田通り

YMCA(南11西11)→①幌西小学校向い(南11西16)→②今井内科小児科医院向い(南11西18)→③コープ野村幌西向い(南10西20)→④南円山まちづくりセンター前(南9西21)→⑤竹田眼科前(南9西21)→⑥緑丘小学校正門向い(南10西22)→⑦レスプレしょーぬ前(アートギャラリーカフェ)(南13西21)→⑧南14条西郵便局前(南14西18)→⑨花園病院裏(西側)(南15西15)→⑩伏見すみみ公園向い(南17西15)→⑪伏見小学校正門向い(電車通り)(南18西14)→⑫ライオンズMS山鼻参番館前(南19西13)→⑬中村歯科向い(南21西12)→⑭旧かしわ亭向い(南20西9)→⑮山鼻東屯田郵便局向い(南18西9)→⑯札幌南16西9三井のリパーク駐車場前(南16西9)→YMCA

1Day特別プログラム

期 間	クラス名	時 間	対 象	参加費：会員	参加費：一般
1/13(火)	アクアティック プライベートレッスン	9:30～16:15 1コマ30分	年中～中学生	3,000円(税込3,300円)	3,500円(税込3,850円)
	トランポリン	10:00～11:30	小・中学生	2,500円(税込2,750円)	3,000円(税込3,300円)
	キッズダンス		年中～小学生	2,000円(税込2,200円)	2,500円(税込2,750円)
	器械体操(少人数)	13:30～15:10	年中～中学生	2,500円(税込2,750円)	3,000円(税込3,300円)

・送迎バスの運行はございません。

・プログラム詳細は、10月6日(月)公開の北海道YMCAホームページをご参照ください。

・申込方法は、お電話(011-561-5217)のみになります。