

年間プログラム一覧

※12分割費用(月額)は、年間38回のクラス年間費用を、月々に分けて納入いただく費用です。
 年一括払いの場合、費用の割引があります。
 ※対象年齢は、2023年4月2日現在の年齢となります。

ウォーターセーフティ(水上安全)の観点から泳法を習得するので、命を守る技能も同時に身につけていきます。

- ①おやこプール** 10ヶ月～2歳6ヶ月のお子様とその保護者を対象に行う水慣れクラスです。乳幼児から水に親しむことで身体的な成長を促すことはもちろん、親子のスキップを回る場としてもお勧めです。同一費用にて親子体操も受講できます。
- ②わくわくプール** 2歳6ヶ月～年少のお子様を対象に行う水慣れクラスです。様々な遊びを通して水に慣れることや水中での感覚を学び、その後の泳法習得に繋がっていきます。安全性を担保するために1グループ5～6名の少人数で実施します。
- ③ピーパー** 年中・年長のお子様を対象に水慣れから泳ぎの基礎を学ぶクラスです。水遊びを通して脱力した水中動作や呼吸動作を身につけ、質の高い泳法習得に繋がっています。安全性を担保するため1グループ8名程度の少人数で実施します。
- ④フリッパー** 小学生以上を対象に水慣れから4泳法の習得、泳力やタイムの向上を目標としたクラスです。一人ひとりしっかりと指導できるよう1グループ10名程度のグループ編成で練習を行います。
- ⑤エンジョイアクア** 年中～小学3年生を対象とした水慣れクラスです。様々な水遊びを通して「楽しい」「もっとうってみたい」という気持ちを引き出し、お子様をプール大好きに導きます。練習やテストが苦手なお子様にお勧めです。
- ⑥ディスカバーアクア** 習得が難しい息継ぎクローラーや背泳ぎを、様々な遊びをお通して楽しみながら習得を目指すクラスです。エンジョイアクアで上達(面かぶりクローラー程度)したお子様やテストが苦手なお子様にお勧めです。
- ⑦アクティブアクア** クローラー・背泳ぎが25m泳げるお子様を対象に、フィン・日本泳法・遠泳のカリキュラムで水泳の新たな楽しみ方を体験できるクラスです。様々な泳ぎや水中動作を通し、水泳技術と水上安全技術を総合的に向上させていきます。また、平泳ぎ・バタフライも体験的に練習できます。
- ⑧水泳チーム** 競技会場出場を目標とするお子様が対象の選手育成コースです。チームメイトと共に高め合い、励ましながら徐々に大きな大会を目指して練習していきます。また、技術や記録の向上と共に社会性や精神的な成長を育みます。

※ワッペンテストは、ピーパー、フリッパーは年間5回、わくわくプールは年度末に1回実施します。
 エンジョイアクア、ディスカバーアクア、アクティブアクアは希望者のみ年間5回ワッペンテストを受けることができます。
 ※おやこプールは10ヶ月、わくわくプールについては2歳6ヶ月に達した時点から参加できます。



YMCAだから、みつける、自分に合ったプログラム!

※複数開設クラスにはお休みした時の振り替え制度があります。(登録制)

- ①親子体操** 広い体育館を使用し幼児期に必要な運動をのびのびと行います。同年代のお友達と同じ空間で遊ぶ経験も得られます。同一費用にておやこプールも受講できます。
- ②わくわくクラブ** 幼児向けの総合体育クラスです。わんぱくクラブよりも易しい内容となりますので、習い事が初めての方でも安心してご参加いただけます。
- ③わんぱくクラブ** 幼児向けの総合体育クラスです。色々なスポーツに挑戦するので、自分の好き・得意を見つけられます。特定の専門スポーツに取り組む前の動きづくり・経験づくりに最適なクラスです。

自分の好きがみつかる

- ④器械体操** YMCAワッペン基準に沿って鉄棒・鉄棒・マット・トランポリンを行います。園や学校で生かせる基本的な技能からバク転などの高度な技能まで練習していきます。学期末にワッペンテストを行います。
- ⑤トランポリン** 競技用のトランポリンを使用して基本技から上級者は宙返りなどに挑戦します。空中で様々な体勢になるのが楽しみながら体幹やバランス感覚の強化を目指せます。
- ⑥アスレチッククラブ** 小学生向けの総合体育クラスです。色々なスポーツに挑戦するので、自分の好き・得意を見つけられます。「できる・できないよりも「やってみよう」を大事にしたごさんの経験を積んでいます。
- ⑦ジュニアクライミング** 8mのロープ壁と3.5mのボルダリング壁を使用したスポーツクライミングクラスです。足先から指先までの筋力と神経をフル活用してチャレンジします。

集団スポーツで協調性を育む

- ⑧フットサル(enjoy)** 初心者向けのクラスです。ドリブル・パス・シュートの基本技術やルールなどを学び、仲間と楽しく試合を行います。
- (basic)** 経験者向け(1年以上)のクラスです。試合で自分の思い描いたプレーができるよう、基礎技術の習得を目指していきます。
- (step up)** 更なる上達を目指したい方向向けのクラスです。フットサルの基礎技術を深め、さらにフットサルの「知識」を増やして、チームプレーや駆け引きを楽しむことを目指します。
- ⑨バスケットボール** ドリブル・パス・シュートの基本技術を練習し、初心者から経験者まで仲間と楽しく試合を行います。

ダンスでリズム感と表現力を育む

- ⑩キッズダンス(enjoy)** リズム遊びや簡単なステップを使ってリズムムカ・表現力を養います。また、簡単な振り付けを覚えてダンスの楽しさに触れていきます。
- (basic)** リズムムカ・表現力などのダンスの基礎に触れて、楽しみ方や踊り方の幅をより広がっていきます。J-POP、K-POP、洋楽等に合わせて少し難しい振り付けにも挑戦します。
- (step up)** basicクラスよりもステップアップした振り付けを実践していきます。ダンスの魅せ方、表現方法など「パフォーマンス」としての部分に触れて楽しみ方を深めていきます。

無料送迎バスコース

登録制

最寄りの停留所からご利用ください。

A 北回りコース (月～金) 中央・桑園・円山	YMCA(南11西11)→ 1.二条小学校グラウンド側(南4西14) 2.セコムコート大通前(大通西18) 3.札幌区気象台前(近代美術館向い)(北2西18) 4.ライオンズマンション美術館通前(北3西18) 5.ダイバリス北5条前(北5西18) 6.蘭国小学校正門前(北8西17) 7.セブンイレブン北6条前(北6西22)	8.パヴェール(治癒センター前山田)前(北4西24) 9.円山小学校正門向い(道徳館)(北1西24) 10.札幌栄光ゼミ前(南1西24) 11.フルーツセンターキアクトリ前(南3西24) 12.手作のハム・ソーゼン前(南6西17) 13.竹田眼科前(南9西21) 14.セイコムコート大通前(大通西18) 15.札幌区気象台前(近代美術館前)(北2西18) 16.ライオンズマンション美術館通前(北3西18) 17.ダイバリス北5条前(北5西18) 18.桑園公園前(北6西18) 9.円山小学校正門向い(道徳館)(北1西24)
B 南回りコース (月～金) 横西・桑園・伏見・東屯田通り	YMCA(南11西11)→ 1.横西小学校向い(南11西16) 2.今井内科・小児科向い(南11西18) 3.ユニオン野幌西向い(南10西20) 4.南円山まちづくりセンター前(南9西21) 5.竹田眼科前(南9西21) 6.旭ヶ丘矯正歯科向い(緑丘小前)(南11西22) 7.フランス料理「シェス」前(南13西21) 8.南14条西側駅前(南14西18)	9.花園院裏(西側)(南15西15) 10.伏見小学校正門向い(電車通り)(南18西14) 11.ライオンズビル5F(旭野舎前)(南19西13) 12.中村眼科向い(南2西12) 13.山鼻サンタセンター前(南9西21) 14.山鼻サンタセンターコマートたかだ横(山鼻中学校グラウンド向い)(南23西12) 15.田がわ亭向い(南20西9) 16.山鼻東屯田駅前向い(南18西9) 17.フランス料理「シェス」前(南13西21) 18.札幌南15街3井のりパーク駐車場前(南16西9) →YMCA

YMCAでは複数受講がオススメ。SPIRIT(精神)・MIND(知性)・BODY(身体)の調和のとれた、トータルな成長をサポートします。

複数でプログラムを受講していただいた場合、お得な割引費用があります。各クラス、クラス費の他に入会金5,000円・YMCA年会費3,600円(税込3,960円)(18歳以上は6,000円(税込6,600円))が必要です。

年間一括払いは0.5ヶ月分お得です。対象クラス／アクアティック・フロアスポーツ・English(アウトドアクラブ・文化・芸術・学習クラスはお問い合わせください)

プログラム名	対象	曜日	時間	12分割費用(月額)
①おやこプール	A B C D E F	10ヶ月～2歳6ヶ月	土 10:40～11:25	〈週1回〉6,000円(税込 6,600円)
			月 15:30～16:30	
			火 14:50～15:50	
			水 15:30～16:30	
			木 14:50～15:50	
			金 15:30～16:30	
			土 10:40～11:40	
			月 15:30～16:30	
			火 14:50～15:50	
			水 15:30～16:30	
②わくわくプール	A B C D E F	2歳6ヶ月～年少	月 15:30～16:30	〈週1回〉6,900円(税込 7,590円)
			火 14:50～15:50	
			水 15:30～16:30	
			木 14:50～15:50	
			金 15:30～16:30	
			土 10:40～11:40	
			月 15:30～16:40	
			火 16:00～17:00	
			水 15:30～16:30	
			木 16:00～17:00	
③ピーパー	1B 2B C D E F	年中・年長	月 15:30～16:30	〈週1回〉11,040円(税込12,144円) }
			火 14:50～15:50	
			水 15:30～16:30	
			木 14:50～15:50	
			金 15:30～16:30	
			土 10:40～11:40	
			月 15:30～16:40	
			火 16:00～17:10	
			水 15:30～16:40	
			木 16:00～17:10	
④フリッパー	1A 1B 1C 1D 1E 2A 2B 2C 2D 2E F	小～中学生(カニ〜フグ)	月 15:30～16:40	〈週2回〉11,730円(税込12,903円)
			火 16:00～17:10	
			水 15:30～16:40	
			木 16:00～17:10	
			金 15:30～16:40	
			土 10:40～11:40	
			月 15:30～16:40	
			火 16:00～17:10	
			水 16:50～18:00	
			木 17:20～18:30	
⑤エンジョイアクア	B E NEW B D	年中～小学3年生(カニ〜クラゲ)	火 16:00～17:00	〈週2回〉11,040円(税込12,144円) }
			金 15:30～16:30	
			火 16:00～17:10	
			木 16:00～17:10	
			火 16:00～17:10	
			木 16:00～17:10	
			火 16:00～17:10	
			木 16:00～17:10	
			火 16:00～17:10	
			木 16:00～17:10	
⑥ディスカバーアクア	B D	年中～中学生(タツノオトシゴ〜フグ)	火 16:00～17:10	〈週2回〉11,730円(税込12,903円)
			木 16:00～17:10	
			火 16:00～17:10	
			木 16:00～17:10	
			火 16:00～17:10	
			木 16:00～17:10	
			火 16:00～17:10	
			木 16:00～17:10	
			火 16:00～17:10	
			木 16:00～17:10	
⑦アクティブアクア	B D	小・中学生(サンマ〜イルカ)	火 17:20～18:30	〈週1回〉7,000円(税込 7,700円) 〈週2回〉11,000円(税込12,100円) 〈週3・4回〉12,000円(税込13,200円)
			木 17:20～18:30	
			火 17:20～18:30	
			木 17:20～18:30	
			火 17:20～18:30	
			木 17:20～18:30	
			火 17:20～18:30	
			木 17:20～18:30	
			火 17:20～18:30	
			木 17:20～18:30	
⑧水泳チーム	A B C D	小～高校生(カニ〜イルカ)	月 18:00～20:00	〈週1回〉7,000円(税込 7,700円) 〈週2回〉11,000円(税込12,100円) 〈週3・4回〉12,000円(税込13,200円)
			火 18:10～20:10	
			金 18:00～20:00	
			土 18:00～20:00	
			月 18:00～20:00	
			火 18:10～20:10	
			金 18:00～20:00	
			土 18:00～20:00	
			月 18:00～20:00	
			火 18:10～20:10	

プログラム名	対象	曜日	時間	12分割費用(月額)
①親子体操	1歳・2歳児	金	11:20～12:00	〈週1回〉6,000円(税込 6,600円)
②わくわくクラブ	年少・年中	火	14:50～15:50	〈週1回〉6,000円(税込 6,600円)
		水	14:30～15:30	
		木	14:30～15:30	
③わんぱくクラブ	年中・年長	土	9:20～10:20	〈週1回〉6,900円(税込 7,590円)
		月	16:50～18:10	
		水	15:45～16:45	
④器械体操	小～小学生	水	16:50～18:10	〈週2回〉11,040円(税込12,144円) }
		土	10:30～11:50	
⑤トランポリン	小・中学生	火	17:10～18:10	〈週2回〉11,730円(税込12,903円)
		金	16:40～17:40	
⑥アスレチッククラブ	小学生	火	16:00～17:00	〈週2回〉11,040円(税込12,144円) }
		金	15:30～16:30	
⑦ジュニアクライミング	小学3年生～中学生	火	17:10～18:10	〈週2回〉11,730円(税込12,903円)
		金	16:40～17:40	
⑧フットサル	小学生	enjoy	年長～小学3年生	〈週1回〉11,040円(税込12,144円) }
		basic	小学生	
		step up	小・中学生	
⑨バスケットボール	小・中学生	enjoy	年長～小学3年生	〈週1回〉11,730円(税込12,903円)
		basic	小学生	
		step up	小・中学生	

English

※教材費:年間5,000円～(税込5,500円～)が別途必要になります。

- ①小学生英会話** 簡単な会話から身近な話題について自分の意見を英語で話せるように学習します。児童英検と唱歌大会がカリキュラムに組み込まれており、目標をもって学ぶことができます。
- ②英会話プラス** 小学5・6年生を対象にした英会話クラスで、以下3点のプラスが特徴のスペシャルクラスです。
 - 月1回外国人講師が入って学んできたことを実践する機会がある。
 - 英検 4級・5級対策にも対応している。
 - 中学英語準備の学習も同時に進められる。

豊かな人間性や感性を磨く 文化・芸術・学習クラス

※別途教材費が必要なクラスがあります。詳しくはお問合せください。

- ①ピアノ/大人のピアノ** 3歳児から成人まで、幅広い年齢の方を対象とした、個人レッスンです。個人のレベルに合わせて、初めての方から上級者まで、無理なく音楽に対する興味を広げていきます。
- ②ギター・ウクレレ** 1回45分間のプライベートレッスンを月3回実施し、楽しくギター・ウクレレに親しみます。ご希望の方には弾きたい曲からのレッスンもあります。
- ③造形絵画A/B** 絵を描くことの楽しさや創作することの喜びを発見し向上心や自信を養います。
- ④書道** 国語・算数の予習・復習を個別に重点的に指導します。
- ⑤個別学習** 将棋は頭の回転を良くするばかりでなく、分析力、忍耐力、行動力、決断力なども鍛えバランスの良い成長が期待できる競技です。また勝負する過程で礼儀作法も身に付けます。
- ⑥花・はな教室** 生け花を通して、命を見つめ、自然の大切さを感じます。日本の伝統文化に触れ、礼儀やあいさつを身に付けます。(花の名前を覚えたり、花のスケッチなど季節を感じます。)

YMCAのプログラミングクラス

札幌YMCA プログラミング Labo

「誰もがテクノロジーで世界を変えられる」をテーマに、AmazonやLife is Techなどが協力し、他のSTEAM教育にないYMCA独自のカリキュラムを展開していきます。グループ活動を取り入れ、課題解決を体験しながらプログラミング的思考力を育てていきます。課題演習では、ドローンの飛行をプログラミングすることや様々な体験ができるように準備しています。テクノロジーに触れて自分の可能性を広げてみよう!

クラス名	対象	曜日	時間	12分割費用(月額)
エントリー	小学1年生～2年生(パソコンを初めて操作する方)	金	15:30～16:30	7,400円(税込 8,140円)
ベーシック	小学3年生～6年生(又はエントリークラスを終了した方)	火	16:00～17:00	
		水	15:40～16:40	
		金	16:40～17:40	
クリエイティブ	ベーシッククラスを終了した方又はScratch(ビジュアルコーディング)の基本的な操作ができる方(小学3年生～中学3年生)	火	17:10～18:10	7,400円(税込 8,140円)
水	16:50～17:50			
金	17:50～18:50			

アウトドアクラブ

自然・環境を大切にすると心と仲間の友情を育みます。

アウトドアクラブ

四季を通じた様々な野外活動・自然体験の中で、自然・環境を大切にすると心と仲間の友情を育みます。年齢や経験、関心等に合わせた取り組み課題を変え、4つのクラブに分かれてグループ活動を行います。

※毎月のプログラムに必要な経費は活動費の中に含まれています。
 ※その他の費用として入会金5,000円・YMCA年会費3,960円(税込)が必要です。

- 土曜日・日曜日・祝日を利用して、ワンダークラブは年8回、アドベンチャー・アタッククラブは年10回、ジュニアリーダークラブは年6回のプログラムを実施します。
- 年間の活動は各クラブごとに小グループを編成し、スタッフ管理の下、ユースリーダーが指導にあたります。
- アウトドアクラブは、右記ルートの内、指定の停留所まで集合・解散できます。

【ワンダークラブ】				【アドベンチャークラブ】				【アタッククラブ】			
日 程	プログラム予定	活動予定場所		日 程	プログラム予定	活動予定場所		日 程	プログラム予定	活動予定場所	
4月16日(日)	予備日: 23日(日) ひびかか泥だんご作り	真駒内公園		4月16日(日)	予備日: 23日(日) 野外レクリエーション	真駒内公園		4月23日(日)	予備日: 21日(日) 海水から作るオアシスフルーツ	石狩湾	
5月14日(日)	予備日: 21日(日) 地引網orピーチコーミング*	石狩湾or望来		5月14日(日)	予備日: 21日(日) 地引網orピーチコーミング*	石狩湾or望来		5月14日(日)	予備日: 21日(日) 海水から作るオアシスフルーツ	石狩湾or望来	
6月18日(日)	予備日: 25日(日) 森林散策と天狗山スライダー	天狗山		6月18日(日)	予備日: 25日(日) 森林散策と天狗山スライダー	天狗山		6月10日(土)～11日(日)	予備日: 8日(土)～9日(日) 黒石・康石クラフト	登別ふおれすと鉱山	
8月	サマーキャンプ *別途費用が必要なため、6月に日程・料金等の詳細をお知らせします。			7月 8日(土)～9日(日)	予備日: 5日(土)～6日(日) 黒石探検	登別ふおれすと鉱山		7月 7日(土)～8日(日)	予備日: 5日(土)～6日(日) 黒石・康石クラフト	登別ふおれすと鉱山	
9月 3日(日)	クライミング体験	YMCA体育館		8月	サマーキャンプ *別途費用が必要なため、6月に日程・料金等の詳細をお知らせします。			8月	サマーキャンプ *別途費用が必要なため、6月に日程・料金等の詳細をお知らせします。		
10月15日(日)	予備日: 22日(日) 石窯料理体験	定山溪自然の村		9月 3日(日)	クライミング体験	YMCA体育館		9月 9日(土)～10日(日)	予備日: 7日(土)～8日(日) 完全自炊キャンプアウトドア飯ダングラプリ	黒松川	
12月10日(日)	予備日: 11日(日) クリスマスパーティー	YMCA		10月 7日(土)～8日(日)	予備日: 19日(日) 匂のキノコ狩り	国立日高青少年自然の家		10月 7日(土)～8日(日)	予備日: 19日(日) 匂のキノコ狩り	国立日高青少年自然の家	
2月 4日(日)	予備日: 11日(日) アウトドアスノーフェスティバル	国立滝野尻公園		11月12日(日)	予備日: 19日(日) ナン&カレーづくり	定山溪自然の村		11月12日(日)	予備日: 19日(日) 松ぼっくり炭作りで炭火焼き	定山溪自然の村	
3月 2日(土)～3日(日)	予備日: 9日(土)～10日(日) 雪の科学フェア&クリスマスプログラム	国立大雷青少年交流の家		12月10日(日)	予備日: 17日(日) クリスマスパーティー	YMCA		12月10日(日)	予備日: 17日(日) クリスマスパーティー	YMCA	
				2月 4日(日)	予備日: 11日(日) アウトドアスノーフェスティバル	国立滝野尻公園		2月 4日(日)	予備日: 11日(日) アウトドアスノーフェスティバル	国立滝野尻公園	
				3月 2日(土)～3日(日)	予備日: 9日(土)～10日(日) 雪の科学フェア&クリスマスプログラム	国立大雷青少年交流の家		3月 2日(土)～3日(日)	予備日: 9日(土)～10日(日) 雪の科学フェア&クリスマスプログラム	国立大雷青少年交流の家	

区 分	クラス名	対 象	曜 日	時 間	12分割費用(月額)	
①小学生英会話	1A	小学1年生	月	15:30～16:10	7,000円(税込 7,700円)	
	1D		木			
	2A	小学2年生	月	16:20～17:00		
	2D		木			
	3A	小学3年生	月	16:00～16:50		
	3D		木			
4A	小学4年生	月	17:00～17:50	8,000円(税込 8,800円)		
4D		木				
NEW	②英会話プラス	小学5・6年生	月		17:00～17:50	8,200円(税込 9,020円)

クラス名
