

# 年間プログラム一覧

YMCAでは複数受講がオススメ。SPIRIT (精神)・MIND (知性)・BODY (身体) の調和のとれた、トータルな成長をサポートします。

複数でプログラムを受講していただいた場合、お得な割引費用があります。各クラス、クラス費の他に入会金5,000円・YMCA年会費3,600円(税込3,960円)(18歳以上は6,000円(税込6,600円))が必要です。**年間一括払いは0.5ヶ月分お得です。**

**対象クラス／アクアティック・フロアスポーツ・English・プログラミング(対象外クラスの詳細はお問い合わせください)**

※12回分割費用(月額)は、年間38回のクラス年間費用を、月々に分けて納入いただく費用です。 ※対象年齢は、2026年4月2日現在の年齢となります。  
 年一括払いの場合、一部のクラスにおいて費用の割引きがあります。

## ウォーターセーフティ(水上安全)の観点から泳法を習得するのを、命を守る技能も同時に身につけていきます。

※お休みした時の振り替え制度があります。(登録制)

# アクアティック

- ### ①おやこプール

10ヶ月～2歳6ヶ月のお子様とその保護者を対象に行う水慣れクラスです。乳幼児から水に親しむことで身体的な成長を促すことはもちろん、親子のスキンシップを図る場としてもお助めます。同一費用にて親子体験も週1回受講できます。

### ②わくわくプール

2歳6ヶ月～年少のお子様を対象に行う水慣れクラスです。様々な遊びを通して水に慣れることや水中での感覚を学び、その後の泳法習得に繋がっていきます。安全性を担保するために1グループ5～6名の少人数で実施します。

### ③ビーバー

年中・年長のお子様を対象に水慣れから泳ぎの基礎を学ぶクラスです。水道びを通して脱力した水中動作や呼吸動作を身につけ、質の高い泳法習得に繋がっていきます。安全性を担保するため1グループ8名程度の少人数で実施します。

### ④フリッパー

小学生以上を対象に水慣れから4泳法の習得、泳力やタイムの向上を目標としたクラスです。一人ひとりにしっかり指導できるよう1グループ10名程度のグループ編成で練習を行います。

### ⑤エンジョイアクア

年中～小学3年生を対象とした水慣れクラスです。様々な水遊びを通して「楽しい」「もっとやってみよう」という気持ちを引き出し、お子様をプール大好きに導きます。練習やテストが苦手なお子様にお勧めです。

### ⑥ディスカバーアクア

習得が難しい息継ぎコントロールや背泳ぎを、様々な遊びを通して楽しみながら習得を目指すクラスです。エンジョイアクアで上達(面かぶりコントロール程度)したお子様やテストが苦手なお子様にお勧めです。
- ### ⑦アクティブアクア

クロール・背泳ぎが25m泳げるお子様を対象に、フィンスイムなど水泳の新たな楽しみ方を経験できるクラスです。様々な泳ぎや水中動作を通し、水泳技術と水上安全技術を総合的に向上させていきます。また、平泳ぎ・バタフライも体験的に練習できます。

### ⑧水泳チーム

競技会場出場を目標とするお子様が対象の選手育成コースです。チームメイトと共に高め合い、励まし合いながら徐々に大きな大会を目指して練習していきます。また、技術や記録の向上と共に社会性や精神的な成長を育みます。

※ワッペンテストは、ビーバー、フリッパーは年間5回、わくわくプールは年度末に1回実施します。  
 エンジョイアクア、ディスカバーアクア、アクティブアクアは希望者のみ年間5回ワッペンテストを受けることができます。  
 ※おやこプールは10ヶ月、わくわくプールについては2歳6ヶ月に達した時点から参加できます。

## 日本YMCA水泳カリキュラムに沿って指導を行い、年間5回28段階による泳力認定ワッペンテストを実施します。年度の終わりににはオリジナルワッペンをプレゼントします。

## YMCAだから、みつける。自分に合ったプログラム!

※複数開設クラスにはお休みした時の振り替え制度があります。(登録制)

### 幼児期は運動の基礎作り

### ①親子体操

広い体育館を使用し幼児期に必要な運動をのびのびと行います。同年代のお友達と同じ空間で遊ぶ経験も得られます。同一費用にておやこプールも受講できます。

### ②にこにスポーツ NEW

2歳児のお子様を対象としたプログラムです。広い体育館で楽しく体を動かし、運動習慣を養います。体育遊びやボール運動、トランポリンを中心にプログラムを行います。わくわくスポーツとの複数受講も可能です。

### ③わくわくスポーツ

幼児向けの基礎体育クラスです。器械運動あそびやボールあそびなど、全身を使ったプログラムを通して、幼児期に必要な運動感覚の基礎を身に付けていきます。年中・年長さんになった時の成長度が違ってきます。

### ④わんぱくスポーツ

幼児向けの総合体育クラスです。器械運動、ボールスポーツ、かけっこなど色々なスポーツに挑戦するので、自分の好き・得意を見つけられます。

### 自分の好きがみつかる

### ⑤器械体操

YMCAワッペン基準に沿って跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを行います。園や学校で生かせる基本的な技能からバク転などの高度な技能まで練習していきます。ワッペンテストを行います。(年間5回)「少人数クラス」ではトランポリンのみ実施しません。

### ⑥トランポリン

競技用のトランポリンを使用して基本技から上級者は宙返りなどに挑戦します。空中で様々な体勢になるので楽しみながら体幹やバランス感覚の強化を目指せます。

### ⑦アスレチッククラブ

小学生向けの総合体育クラスです。色々なスポーツに挑戦するので、自分の好き・得意を見つけられます。「できる・できない」よりも「やってみよう」を大事にたくさん経験を積んでいきます。

### ⑧クライミング

8mのロープ壁と3.5mのボルダリング壁を使用したスポーツクライミングクラスです。足先から指先までの筋力と神経をフル活用してチャレンジします。

### 集団スポーツで協調性を育む

### ⑨フットサル

ドリブル・パス・シュートなどの基本技術を練習し、初心者から経験者まで仲間と楽しく試合を行っています。

### ⑩バスケットボール

### ダンスでリズム感と表現力を育む

### ⑪キッズダンス(enjoy)

リズム遊びや簡単なステップを使ってリズム力・表現力を養います。また、簡単な振り付けを覚えてダンスの楽しさに触れていきます。

### (basic)

リズム力・表現力などのダンスの基礎に触れて、楽しみ方や踊り方の幅をより広がっていきます。J-POP、K-POP、洋楽等に合わせで少し難しい振り付けにも挑戦します。

### (step up)

basicクラスよりもステップアップした振り付けを実践していきます。ダンスの魅せ方、表現方法など「パフォーマンス」としての部分に触れて楽しみ方を深めていきます。

※1 1歳は、1歳の誕生日を迎えた日から対象とします。  
 ※2 2歳児は、2026年4月2日時点で2歳のお子さまを対象とします。  
 ※3 9月1日以降は年少から対象とします。  
 ※4 9月1日以降は年中から対象とします。

## 無料送迎バスコース

**登録制**

最寄りの停留所からご利用ください。

### A 北回りコース【月～金】中央・泉園・円山

YMCA(南11西11)→①二条小学校グラウンド側(エネオス向い)(南4西14)→②セイコマート大通店前(大通西18)→③札幌管区気象台前(近代美術館向い)(北2西18)→④ライオンズマンショ美術館通り前(北3西18)→⑤タイパリス北5条前(北5西18)→⑥桑園小学校正門前(北8西17)→⑦セザンレザン北6条店前(北6西22)→⑧札幌北円山接骨院南隣り(旧パワ－ビル円山前)(北4西24)→⑨パークホームズ円山東参道前(北1西24)→⑩札幌栄光ゼミ前(南1西24)→⑪居酒屋花さびび前(南3西24)→⑫魔法のらんぷ円山店前(南6西24)→⑬中井歯科向い(南11西21)→⑭おたに公園北側向い(南11西16)→YMCA

### B 南回りコース【月～金】緑丘・緑丘・伏見・東屯田通り

YMCA(南11西11)→①緑西小学校正門向い(南10西16)→②今井内科小児科医院向い(南11西18)→③コープ野村幌西向い(南10西20)→④円山まちづくりセンター前(南9西21)→⑤円田眼科前(南9西21)→⑥緑丘小学校正門向い(南10西22)→⑦のりスプリんよーね前(アートギャラリー・カフェ)前(南13西21)→⑧南14条西郵便局前(南14西18)→⑨赤十字像前(南14西16)→⑩花園南病院(西側)(南15西15)→⑪伏見あすみ公園向い(南17西13)→⑫伏見小学校正門向い(電車通り)(南13西14)→⑬ライオンズMS山手参道前(南13西13)→⑭中井歯科向い(南11西12)→⑮山崎サンタウンセイコマートたか西側横(山崎中学校グラウンド前)(南23西12)→⑯旧かしわ向い(南20西9)→⑰山崎東屯田野郵便局向い(南18西9)→⑱札幌南16西9三井のリパーク駐車場前(南16西9)→YMCA

	プログラム名	対 象	曜 日	時 間	12回分割費用(月額)
水慣れ	①おやこプール	10ヶ月～2歳6ヶ月	土	10:40～11:25	〈週1回〉6,000円(税込 6,600円)
	②わくわくプール	2歳6ヶ月～年少	月	15:30～16:30	
			火	14:50～15:50	
			水	15:30～16:30	
			木	14:50～15:50	
			金	15:30～16:30	
			土	10:40～11:40	
	③ビーバー	年中・年長	月	15:30～16:30	
			火	14:50～15:50	
			火	16:00～17:00	
			水	15:30～16:30	
水慣れ／泳法習得・泳力向上	④フリッパー	小・中学生(カニ～フグ)	木	14:50～15:50	〈週1回〉8,000円(税込 8,800円)
			金	16:00～17:00	
			土	15:30～16:30	
			土	10:40～11:40	
			土	14:00～15:00	
			月	15:30～16:40	
	⑤エンジョイアクア	小・中学生(カニ～サンマ)	火	16:00～17:10	〈週2回〉12,800円(税込14,080円)
			水	15:30～16:40	
			木	16:00～17:10	
			金	15:30～16:40	
水慣れ／泳法習得・泳力向上	⑥ディスカバーアクア	小・中学生(カニ～イルカ)	土	9:20～10:30	
			月	16:50～18:00	
			火	17:20～18:30	
			水	16:50～18:00	
			木	17:20～18:30	
			金	16:50～18:00	
	⑦アクティブアクア	小・中学生(カニ～サメ)	土	14:00～15:10	〈週1回〉8,000円(税込 8,800円) 〈週 2 回〉11,000円(税込12,100円) 〈週3・4回〉12,000円(税込13,200円)
			火	16:00～17:00	
			金	15:30～16:30	
			火	16:00～17:10	
水慣れ／泳法習得・泳力向上	⑧水泳チーム	小・中学生(カニ～イルカ)	木	17:20～18:30	
			月	18:00～20:00	
			火	18:10～20:10	
			金	18:00～20:00	
			土	18:00～20:00	
			土	18:00～20:00	

	プログラム名	対 象	曜 日	時 間	12回分割費用(月額)
水慣れ	①親子体操	1歳(※1)・2歳児(※2)	火	10:00～10:40	〈週1回〉6,000円(税込 6,600円) 〈週2回〉7,000円(税込 7,700円)
	②にこにこスポーツ NEW	2歳児(※2)	木	10:00～10:40	〈週1回〉4,000円(税込 4,400円) 〈週2回〉4,000円(税込 4,400円)
	③わくわくスポーツ	2歳児(※2)～年少	火	14:40～15:40	〈週1回〉4,000円(税込 4,400円) 〈週2回〉5,000円(税込 5,500円)
	④わんぱくスポーツ	年中・年長(※3)	水	14:30～15:30	
			土	9:20～10:20	
	⑤器械体操	小・中学生	月	16:50～18:10	
			火	17:20～18:20	
			水	15:45～16:45	
			火	16:50～18:10	
	⑥トランポリン	小・中学生	土	10:40～12:00	
			金	16:40～17:40	
水慣れ	⑦アスレチッククラブ	小学生	火	16:10～17:10	〈週1回〉8,000円(税込 8,800円)
	⑧クライミング	小学3年生～中学生	金	15:30～16:30	
			火	17:20～18:20	
	⑨フットサル	小学生	月	16:40～17:40	〈週2回〉13,600円(税込14,960円)
			木	15:30～16:30	
	⑩バスケットボール	小・中学生	木	17:10～18:10	
			木	16:00～17:00	
			金	17:50～18:50	
			金	16:50～17:50	
水慣れ	⑪キッズダンス	小学生	月	14:30～15:30	
			月	15:40～16:40	
			火	16:10～17:10	
			水	15:30～16:30	
	enjoy	年中・年長(※3)	木	16:00～17:00	
			水	15:30～16:30	
			木	16:00～17:00	
			金	16:40～17:40	
			月	16:50～17:50	
			金	17:50～18:50	
水慣れ	basic	小学生	月	14:30～15:30	
			月	15:40～16:40	
			火	16:10～17:10	
			水	15:30～16:30	
	step up	小・中学生	木	16:00～17:00	
			水	15:30～16:30	
			木	16:00～17:00	
			金	16:40～17:40	
			月	16:50～17:50	
			金	17:50～18:50	

※1 1歳は、1歳の誕生日を迎えた日から対象とします。  
 ※2 2歳児は、2026年4月2日時点で2歳のお子さまを対象とします。  
 ※3 9月1日以降は年少から対象とします。  
 ※4 9月1日以降は年中から対象とします。

## 中央回りコース【土】緑丘・桑園・円山・伏見

YMCA(南11西11)→①おたに公園前(南11西16)→②横西小学校正門前(南10西16)→③大型コインランドリー前(南6西17)→④セイコマート大通店前(大通西18)→⑤札幌管区気象台前(近代美術館前)(北2西18)→⑥ライオンズマンショ美術館通り前(北3西18)→⑦タイパリス北5条前(北5西18)→⑧桑園公園前(北2西18)→⑨ライオンズマンショ美術館通り前(北3西18)→⑩タイパリス北5条前(北5西18)→⑪桑園公園前(北2西18)→⑫パークホームズ円山東参道前(北1西24)→⑬札幌栄光ゼミ前(南1西24)→⑭居酒屋花さびび前(南3西24)→⑯魔法のらんぷ円山店前(南6西24)→⑰竹田眼科前(南9西21)→⑱中井歯科向い(南11西21)→⑲心和尚院向い(南13西19)→⑳南14条西郵便局前(南14西18)→㉑マックスバリュ南15条店前(南15西14)→㉒伏見小学校正門向い(電車通り)(南18西14)→YMCA

## 中央回りコース【土】緑丘・桑園・円山・伏見

YMCA(南11西11)→①おたに公園前(南11西16)→②横西小学校正門前(南10西16)→③大型コインランドリー前(南6西17)→④セイコマート大通店前(大通西18)→⑤札幌管区気象台前(近代美術館前)(北2西18)→⑥ライオンズマンショ美術館通り前(北3西18)→⑦タイパリス北5条前(北5西18)→⑧桑園公園前(北2西18)→⑨ライオンズマンショ美術館通り前(北3西18)→⑩タイパリス北5条前(北5西18)→⑪桑園公園前(北2西18)→⑫パークホームズ円山東参道前(北1西24)→⑬札幌栄光ゼミ前(南1西24)→⑭居酒屋花さびび前(南3西24)→⑯魔法のらんぷ円山店前(南6西24)→⑰竹田眼科前(南9西21)→⑱中井歯科向い(南11西21)→⑲心和尚院向い(南13西19)→⑳南14条西郵便局前(南14西18)→㉑マックスバリュ南15条店前(南15西14)→㉒伏見小学校正門向い(電車通り)(南18西14)→YMCA

**無料送迎バス運行中。詳しくはお問い合わせください。**

※定員になり次第締め切り

## グローバルコミュニケーション English

### ①小学生英会話

英語を使ったゲームやアクティビティを取り入れ、英語を楽しんで慣れ親しむレッスンとなります。会話のみならず、フォニクス発音法や、書く・聞く・読む・話すの4技能を強化する内容です。各学期の最後には外国人講師を招いて、学習したことを取り入れた会話を楽しみます。教材費が別途かかります。

### ②英会話プラス

小学5～6年生対象で、英会話の他に中学英語準備や、英検対策にも対応する内容です。毎月1回外国人講師を招き、会話を楽しませます。教材費が別途かかります。

### ③セミプライベートレッスン

### ④プライベートレッスン

中学受験・中学準備、英会話・英検など、その方のニーズに合った授業展開となります。学習内容によっては教材費が別途かかります。

## 豊かな人間性や感性を磨く文化・芸術・学習クラス

### ①ピアノ／大人のピアノ

※別途教材費が必要なクラスがあります。詳しくはお問合せください。  
 3歳児から成人まで、幅広い年齢の方を対象とした、個人レッスンです。個人のレベルに合わせて、初めての方から上級者まで、無理なく音楽に対する興味を広げていきます。

### ②ギター・ウクレレ

1回45分間のプライベートレッスンを月3回実施し、楽しくギター・ウクレレに親しみます。ご希望の方には弾きたい曲からのレッスンもあります。

### ③造形絵画A／B

絵を描くことの楽しさや創作することの喜びを発見し向上心や自信を養います。

### ④書道

自分の個性を書で表現し、正しい文字を学びます。また、硬筆での書写練習も同時に行います。(北海道書士カリキュラム)

### ⑤少人数学習

国語・算数の予習・復習を個別に重点的に指導します。

### ⑥将棋

将棋は頭の回転を良くするばかりでなく、分析力、忍耐力、行動力、決断力なども鍛えバランスの良い成長が期待できる競技です。また勝負する過程で礼儀作法も身に付けます。

### ⑦花・はな教室

生け花を通して、命を見つめ、自然の大切さを感じます。日本の伝統文化に触れ、礼儀やあいさつを身に付けます。(花の名前を覚えたり、花のスケッチなど季節を感じます。)

## YMCAのプログラミングクラス 札幌YMCAプログラミングLabo

「誰もがテクノロジーで世界を変えられる」をテーマに、他のSTEAM教育にないYMCA独自のカリキュラムを展開していきます。グループ活動を取り入れ、課題解決を体験しながらプログラミングの思考力を育てていきます。課題演習では、ドローンの飛行をプログラミングすることや様々な体験ができるように準備しています。テクノロジーに触れて自分の可能性を広げてみよう!

### 〈レベル1〉 初めてパソコンを操作する～キーボードで文字を打つ

### 〈レベル2〉 パソコン操作に慣れる～自作ゲームを開発する

### エントリークラス

### ベーシッククラス

### 対象 小学1～2年生・ パソコンを初めて操作する方

プログラミングの思考力を向上させるためのプログラムやタブレット・PCなどのデバイスに慣れるクラスです。タイピングソフトやScratchを使用して、タイピング技能やパソコンの基本操作、プログラミングの基本を学びます。プログラミングでロボットを動かす体験やScratchで簡単なゲームや物語を制作します。

曜 日	時 間	12回分割費用(月額)
月	15:30～16:30	8,000円 (税込 8,800円)
水		

## アウトドアクラブ

自然・環境を大切にすると心と仲間の友情を育みます。

四季を通じた様々な野外活動・自然体験の中で、自然・環境を大切にすると心と仲間の友情を育みます。年齢や経験、関心等にに合わせて取り組み課題を変え、4つのクラブに分かれてグループ活動を行います。

※各回のプログラムに必要な費用は活動費の中に含まれています。  
 ※その他の費用として入会金5,000円・YMCA年会費3,960円(税込)が必要です。

- 主曜日・日曜日・祝日を利用して、各クラブ5回のプログラムを実施します。
- 年間の活動はクラブごとに小グループを編成し、スタッフ管理の下、ユースボランティアリーダーが指導にあたります。
- アウトドアクラブは、右記2ルートの内、指定の停留所集合・解散できます。

【ワンダークラブ】			【アドベンチャークラブ】			【アタッククラブ】		
日 程	プログラム予定	活動予定場所	日 程	プログラム予定	活動予定場所	日 程	プログラム予定	活動予定場所
5月10日(日) 予備日:5月24日(日)	【プロローグ】 ネイチャーゲーム	モエレ沼公園	5月10日(日) 予備日:5月24日(日)	【プロローグ】 ネイチャーゲーム	モエレ沼公園	5月30日(土)・ 31日(日)	【プロローグ】 支笏湖1周ウォーク	支笏湖
7月5日(日) 予備日:8月23日(日)	【ウォータープログラム】 海遊び&amp							