

日高青少年自然の家キャンプ（タイダイ染め&水遊びキャンプ）

チェック	持ち物	備考
	着替え	毎日の着替えを前提に、宿泊日数分ご持参ください。
	寝巻き	パジャマ、Tシャツ短パン、ジャージなどをご持参ください。
	長袖・長ズボン	夜間等、冷え込む場合に備えてご持参ください。
	帽子	日よけ、頭部保護のために必要です。ハット、キャップどちらでも構いません。
	雨具	上下に分かれたセパレート式のものをおすすめします。
	濡れてもいい服	水遊びの時に着ます。水着や化学繊維などTシャツ・ジャージ（下）等の水を含みにくく乾きやすいものをご用意ください。
	濡れたものを持ち帰る袋	大き目のジップロックなどしっかり閉じれるものをご用意ください。
	ウォーターシューズ	水遊びで使用しますので、ウォーターシューズまたは水に濡れてもいい運動靴をご持参ください。
	入浴・洗面用具	歯ブラシ、石鹸、シャンプーなど。＊シャンプー類の備え付けはありません。
	タオル	入浴用のバスタオルやフェイスタオルをご持参ください。
	ハンカチ・ティッシュ	必要分をご持参ください。
	お弁当	初日の昼食分。使い捨て容器で、食べやすいものをご持参ください。
	水筒	ペットボトルでも構いません。
	サブザック	荷物を入れる大きなバックとは別に、活動の際に使う小さめのもの。
	お薬	キャンプ中、飲む必要があるお薬があればご持参ください。 その際はジップロックなどで日数分を小分けにし用法用量などを明記してください。
	虫除け用品	スプレータイプの物は遊んで、すぐに空になってしまう可能性がありますので、お子様に合うタイプの物をご持参ください。
	飲み物代	飲み物代500円程度ご持参ください。 金銭は必ず財布に入れ、10円、50円などの硬貨をご用意ください。
	キャンプのしおり	受付時にお渡しします。参加者向けの内容ですのでキャンプのときご持参ください。
	筆記用具	しおりへの記入などに使います。普段使っているもので結構です。
	上靴	施設内で履きます。学校で使っている上靴など。

※キャンプのねらいが効果的に達成できるよう、携帯電話及びゲーム機等の持ち込みはご遠慮ください。

また紛失、破損等に関しては一切の責任を負いませんのでご了承ください。

※持ち物には必ず記名してください。

※参加される皆さんが自分の持ち物を把握できるよう、お子様と一緒にご準備ください。