

## 黒松内ブナの森キャンプ持ち物（タイダイ染め＆貝化石クラフトキャンプ）

チェック	持ち物	備考
	着替え	毎日の着替えを前提に、宿泊日数分ご持参ください。
	寝巻き	パジャマ、Tシャツ短パン、ジャージなどをご持参ください。
	長袖・長ズボン	夜間等、冷え込む場合に備えてご持参ください。
	帽子	日よけ、頭部保護のために必要です。ハット、キャップどちらでも構いません。
	雨具	上下に分かれたセパレート式のものをおすすめします。
	洗面用具	歯ブラシ、石鹼、シャンプーなど。＊温泉にシャンプー類は備え付けがあります。
	タオル	入浴用のバスタオルやフェイスタオルをご持参ください。
	ハンカチ・ティッシュ	必要分をご持参ください。
	お弁当	初日の昼食分。使い捨て容器で、食べやすいものをご持参ください。
	水筒	ペットボトルでも構いません。
	サブザック	荷物を入れる大きなバックとは別に、活動の際に使う小さめのもの。
	お薬	キャンプ中、飲む必要があるお薬があればご持参ください。 その際はジップロックなどで日数分を小分けにし用法用量などを明記してください。
	虫除け用品	スプレーインの物は遊んで、すぐに空にしてしまう可能性がありますので、お子様に合うタイプの物をご持参ください。
	飲み物代	飲み物代500円程度ご持参ください。 金銭は必ず財布に入れ、10円、50円などの硬貨でご用意ください。
	キャンプのしおり	受付時にお渡しします。参加者向けの内容ですのでキャンプのときご持参ください。
	筆記用具	しおりへの記入などに使います。普段使っているもので結構です。
	*寝袋	YMCAで貸し出し用を用意しています。持参でも構いません。

※キャンプのねらいが効果的に達成できるよう、携帯電話及びゲーム機等の持ち込みはご遠慮ください。

また紛失、破損等に関しては一切の責任を負いませんのでご了承ください。

※持ち物には必ず記名してください。

※参加される皆さんのが自分の持ち物を把握できるよう、お子様と一緒にご準備ください。