

多彩な  
プログラムが3日間!

短期集中スプリングプログラム 3/26<sup>木</sup> ▶ 3/31<sup>火</sup>

※プログラム中のケガ・事故の場合は北海道YMCA災害補償規定を適用させていただきます。※一般参加費には、スプリングシーズン会費の1,100円(税込)が含まれます。※対象年齢は2025年4月2日現在となります。

スプリングスクール

日程:3/26(木)~28(土)  
対象:小学1年生~4年生

3日間集中  
プログラム

昼食付

今年の春休みはYMCAで楽しい思い出を作りませんか?毎日違うメインアクティビティを織り交ぜて楽しくプログラムを行います。また、午後の選択プログラムも追加した場合は、半日YMCAで楽しく過ごすことも可能です。

※3日間で3つの活動を行います。活動の順序は、不同となります。※スクール終了後の選択プログラムは、13:40以降になります。また、終了時間は各プログラムで異なります。※メインアクティビティは、内容を急遽変更する場合があります。

アクアティック

1期:3/26(木)~28(土)  
2期:3/29(日)~31(火)

3日間集中  
プログラム

全てのプログラムで、水の楽しさに触れ、水泳技術と水上安全技術を学ぶことができます。

クラス名	時 間	対 象	参加費:会員	参加費:一般
わくわくプール	1B・2B 1C・2C	11:00~12:00 13:50~14:50	2歳6ヶ月~3歳	
わいわいプール	1A・2A 1B・2B 1C・2C 1D・2D	9:30~10:40 11:00~12:10 13:50~15:00 15:20~16:30	年少~中学生	5,700円 (税込6,270円)
タイムチャレンジ 1D・2D	15:20~16:30	小・中学生 バタフライ25m以上		6,700円 (税込7,370円)

わくわくプール (2歳6ヶ月~3歳)  
わいわいプール (年少~中学生)  
対象:ワッペン/カニ〜ビトウ (バタフライ未習得まで)  
タイムチャレンジ (小・中学生)  
対象:ワッペン:カジキマグロ (4泳法習得) 以上

フロアスポーツ

1期:3/26(木)~28(土)  
2期:3/29(日)~31(火)

3日間集中  
プログラム

全プログラム、初心者から経験者まで、楽しみながらご参加いただけます。

クラス名	時 間	対 象	参加費:会員	参加費:一般
器械体操	はじめて 1A・2A 1A・2A 1B 2C	9:20~10:40 9:20~10:40 10:50~12:10 13:40~15:00	年少~小学2年生	
わくわくスポーツ	1C	13:40~15:00	2歳児・年少	
わんぱくスポーツ	1C	13:40~15:00	年中・年長	
キッズダンス	1C 2B	13:40~15:00 10:50~11:50	小・中学生 年少~年長	
クライミング	2B	10:50~12:10	小・中学生	
トランポリン	2B	10:50~12:10		
デイレーススポーツ (ボールスポーツ)	1D 2D	15:10~16:30 15:10~16:30	年中~中学生	

器械体操 (年少~中学生)  
跳び箱、鉄棒、マットの3種目をYMCAワッペン基準に沿ってレベル別に練習します。  
●はじめて (年少~小学2年生)  
●はじめて以降の参加者が対象で、レベルアップを目指すコースです。ワッペンテストを行います。  
※クラスによって対象が変わります。  
●トランポリン (小・中学生)  
競技用トランポリンおよびエアトラックを使用し、様々なジャンプ運動を行います。ワッペンテストを行います。  
●クライミング (小・中学生)  
ボルダリングとロープクライミングにチャレンジします。  
●NEW かけっこ教室 (年中~中学生)  
スポーツの基礎はかけっこ!いろいろなトレーニングを通じて楽しみながらレベルアップしよう!

器械体操 (年少~中学生)

跳び箱、鉄棒、マットの3種目をYMCAワッペン基準に沿ってレベル別に練習します。  
●はじめて (年少~小学2年生)  
●はじめて以降の参加者が対象で、レベルアップを目指すコースです。ワッペンテストを行います。  
※クラスによって対象が変わります。  
●トランポリン (小・中学生)  
競技用トランポリンおよびエアトラックを使用し、様々なジャンプ運動を行います。ワッペンテストを行います。  
●クライミング (小・中学生)  
ボルダリングとロープクライミングにチャレンジします。  
●NEW かけっこ教室 (年中~中学生)  
スポーツの基礎はかけっこ!いろいろなトレーニングを通じて楽しみながらレベルアップしよう!

YMCA子ども・ユース支援  
ボジティブネット募金

YMCAでの活動を必要とする子ども・ユースのための事業を継続するために、参加費から110円をYMCA子ども・ユースボジティブネット募金に寄附させていただきます。

学びのプログラム

最少催行人数 各5名

様々な体験活動がお客様の成長と春休みの思い出作りを応援します。

●造形絵画 / テーマに合わせて作品にチャレンジ

期 間	対 象	時 間	参加費:会員	参加費:一般
3/26(木)~28(土)	小学生	13:40~14:40	5,700円(税込6,270円)	6,700円(税込7,370円)

●学びのアラカルト / 3つのプログラム体験 ※3/26書道、3/27花・はな教室、3/28毛糸あそびになります。

期 間	対 象	時 間	参加費:会員	参加費:一般
3/26(木)~28(土)	小学生	11:00~12:00	5,700円(税込6,270円)	6,700円(税込7,370円)

●1日体験プログラム ※曜日によってプログラムの時間が異なります。※初心者将棋は初めての方が対象です。

プログラム	期 間	時 間	対 象	参加費
NEW ウクレレ教室 ウクレレ体験	3/26(木)	15:10~16:10	小学生	2,200円(税込2,420円)
書道 書道体験	3/26(木)	11:00~12:00	小学生	2,200円(税込2,420円)
花・はな教室 季節の花をアレンジ	3/27(金)	11:00~12:00	年長~小学生	2,500円(税込2,750円)
毛糸あそび 毛糸でストラップ作り	3/28(土)	11:00~12:00	小学生	2,200円(税込2,420円)
NEW 英語プライベートレッスン (レッスン内容は応相談)	3/29(日)	9:40~10:10、10:40~11:10、11:30~12:00、13:40~14:10、15:20~15:50	小学生~成人	2,500円(税込2,750円)
将棋 初めての将棋体験	3/30(月)	9:30~11:30	年長~小学生	2,500円(税込2,750円)

チャレンジするほど可能性アップ!

コンビクラス

参加費 会員 / 9,700円(税込10,670円) 一般 / 10,700円(税込11,770円)

バリエティ豊かなクラスの中から2つを組み合わせたこのプランなら、2倍の体験で楽しさ・成長が格段にアップ。

期 間	コース	コンビプログラム	時 間	対 象
1期 3/26(木)~28(土)	1A	わいわいプール1A + 器械体操チャレンジ1B	9:30~12:10	年少~中学生
	1B	器械体操チャレンジ1A + わいわいプール1B	9:20~12:10	
	1C	わいわいプール1C + デイレーススポーツ1D	13:50~16:30	年中~中学生
	1D	わくわくスポーツ1C + わいわいプール1D	13:40~16:30	
	1E	わんぱくスポーツ1C + わいわいプール1D	13:40~16:30	年少・年長
	1F	キッズダンス1C + わいわいプール1D	13:40~16:30	
	1G	キッズダンス1C + タイムチャレンジ1D	13:40~16:30	小・中学生
	1H	わいわいプール1A + 学びのアラカルト	9:30~12:00	
	1I	器械体操チャレンジ1A + 学びのアラカルト	9:20~12:00	小学生
	1J	造形絵画 + わいわいプール1D	13:40~16:30	
2期 3/29(日)~31(火)	1K	造形絵画 + タイムチャレンジ1D	13:40~16:30	年少~年長
	1L	造形絵画 + デイレーススポーツ1D	13:40~16:30	
	2A	わいわいプール2A + キッズダンス2B	9:30~11:50	小・中学生
	2B	わいわいプール2A + クライミング2B	9:30~12:10	
	2C	わいわいプール2A + トランポリン2B	9:30~12:10	年少~中学生
	2D	器械体操チャレンジ2A + わいわいプール2B	9:20~12:10	
	2E	わいわいプール2C + かけっこ教室2D	13:50~16:30	年中~中学生
	2F	器械体操チャレンジ2C + わいわいプール2D	13:40~16:30	
	2G	器械体操チャレンジ2C + タイムチャレンジ2D	13:40~16:30	小・中学生

※学びのアラカルトは、3/26書道、3/27花・はな教室、3/28毛糸あそびになります。

こどものためのスキースクール

気軽にラクラク「日帰りスクール」でスキーのレベルアップを目指しましょう。全コース昼食付き。レストランで温かい食事をゆっくりとることができます。

YMCAスキーのおすすめポイント

- ボランティアリーダーが子どもたちのグループ活動をサポートするから、初めてでもお一人でも安心!
- 公認指導員、ボランティア、ディレクターによる二重三重のきめ細やかな指導体制!
- YMCAオリジナルワッペンテスト、SAJバジテスト(タイムチャレンジ)でスキー技術をトータルに評価!最終日に認定証とワッペンを授与!ジュニアバジテストは希望者全員に無料で実施!

●初中級~中上級者向け / 短期集中3日間コース(フッズ・スノーエリア) 無料送迎バス有

日 程	コース名	対 象	定 員	参加費
2/21(土)~23(月休)	F13	ジュニア検定(1~3級)コース	小学生	20名
	F14	級別検定(3級)コース	小~高校生	12名

●中級~上級者向け / 春スキー「札幌国際」コース(札幌国際スキー場) 無料送迎バス有

日 程	コース名	対 象	定 員	参加費
3/27(金)~29(日)	K16	ジュニア検定(1~3級)コース	小学生	各15名
	K17	級別検定(1~3級)コース	小~高校生	各15名

## 北海道YMCA



## YMCA 2026 キッズプログラム

# 総合案内

●短期集中スプリングプログラム  
●2026年度年間プログラム

受付開始

会員受付 2月2日(月) 9:00~  
一般受付 2月9日(月) 9:00~

●短期集中スプリングプログラム:裏面  
●2026年度年間プログラム:中面

お申込み・お問合わせ 北海道 YMCA

011-561-5217

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

YMCAは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

●短期集中スプリングプログラム:裏面  
●2026年度年間プログラム:中面

お申込み・お問合わせ 北海道 YMCA

011-561-5217

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

YMCAは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

児童発達支援・放課後等デイサービス  
YMCAさんかく

楽しいプログラムを通して、一人ひとりの目標にスモールステップで取り組みます。

利用対象 受給者証を発給された幼児と学童の方

詳しくはHPで! ▶

※送迎がない事業所となっております。  
※詳細は、HP又はお問い合わせください。

子育て・子育て世帯を支援  
アフタースクール

曜 日 / 週3~週5登録(月~金)  
長期休業中 / 夏休み・冬休み・春休み中の  
預かり実施  
プログラム付き / YMCAキッズプログラムより2つ選択可能。

※但し、追加費用が必要なプログラムもございます。  
※送迎・対象校等、詳しくはお問い合わせください。

詳しくはHPで! ▶

※体育館の空き枠は少ない状況ですが、まずはお問い合わせください。

YMCA地域協力事業  
体育館・スタジオレンタル

地域の方々のスポーツ実施率の向上・体力向上・健康増進・コミュニティ作り等を目的に札幌YMCAの体育館およびスタジオを開放しています。

体育館	スタジオ
木曜日 19:10~21:10 (120分枠) 土曜日 15:30~17:30 (120分枠) 18:00~20:00 (120分枠)	土曜日:13:00~20:00の中から 60分枠以上でご選択いただけます。

登録制 最寄りの停留所からご利用ください

無料送迎バスコース

無料送迎バス運行中。詳しくはお問合わせください。  
※定員になり次第締切 ※幼児は保護者同伴

- 北回りコース 中央・桑園・円山

YMCA(南11西11)→①二条小学校グラウンド側(エネオス向い)(南4西14)→②セイコーマート大通店前(大通西18)→③札幌管区気象台前(近代美術館向い)(北2西18)→④ライオンズマンション美術館通り前(北3西18)→⑤ダイアビル北5条前(北5西18)→⑥桑園小学校正門前(北8西17)→⑦セブンイレブン北6条店前(北6西22)→⑧札幌北円山接骨院南隣り(旧・バウビーズ円山前)(北4西24)→⑨パークホームズ円山表参道(北1西24)→⑩札幌機光ゼミ前(南1西24)→⑪居酒屋花びさび前(南3西24)→⑫魔法のらんぷ円山店前(南6西24)→⑬中井歯科向い(南11西21)→⑭おおたに公園北側向い(南11西16)→YMCA
- 南回りコース 幌西・緑丘・伏見・東屯田通り

YMCA(南11西11)→①幌西小学校正門向い(南10西16)→②今井内科小児科医院向い(南11西18)→③コープ野村幌西向い(南10西20)→④南円山まちづくりセンター前(南9西21)→⑤竹田眼科前(南9西21)→⑥緑丘小学校正門向い(南10西22)→⑦レスプレしよーね前(アートギャラリー・カフェ)(南13西21)→⑧南14条西郵便局前(南14西18)→⑨花園病院裏(西側)(南15西15)→⑩伏見みすみ公園向い(南17西15)→⑪伏見小学校正門向い(電車通り)(南18西14)→⑫ライオンズM山鼻参道前(南19西13)→⑬中村歯科向い(南21西12)→⑭山鼻サンダウンセイコーマートただだ西側横(山鼻中学校グラウンド側)(南23西12)→⑮旧かしわ向い(南20西9)→⑯山鼻東屯田郵便局向い(南18西9)→⑰札幌南16西9三井のリパーク駐車場前(南16西9)→YMCA