

アクアティック

3日間集中プログラム

全てのプログラムで、水の楽しさに触れ、水泳技術と水上安全技術を学ぶことができます。

1期 7/26(土)～28(月) 2期 7/30(水)～8/1(金) 3期 8/4(月)～6(水) 4期 8/8(金)～10(日)

クラス名		時 間	対 象	参加費：会員	参加費：一般
わくわくプール	1B・2B・3B・4B	11:00～12:00	2歳6ヶ月～年少	5,700円 (税込6,270円)	6,700円 (税込7,370円)
	1C・2C・3C・4C	13:50～14:50			
わいわいプール	1A・2A・3A・4A	9:30～10:40	年中～中学生		
	1B・2B・3B・4B	11:00～12:10			
	1C・2C・3C・4C	13:50～15:00			
	1D・2D・3D・4D	15:20～16:30			
タイムチャレンジ	1D・2D・3D・4D	15:20～16:30	小・中学生		
クロールチャレンジ	4D	15:20～16:30	年中～中学生		

わくわくプール(2歳6ヶ月～年少)

遊びを通して楽しく水慣れを行い、お子様を「プール大好き!」に導きます。
※ワッペンテストは実施しません。
※電話のみのお申込みとなります。

わいわいプール(年中～中学生)

対象ワッペン
カニ〜トビウオ(バタフライ未習得まで)
水慣れから泳法習得を目指すクラスです。
泳力別グループに分かれ、きめ細かく指導いたします。
※3日目にワッペンテストを実施します。

タイムチャレンジ(小・中学生)

対象ワッペン
カジキマグロ(4泳法習得)以上
バタフライを習得したお子様を対象として、タイムの向上を目指すクラスです。毎日タイムを計測します。
※3日目にワッペンテストを実施します。

クロールチャレンジ(年中～中学生)

対象ワッペン
タツノオトシゴ銅ワッペン以上(面かぶりクロール6m程度)
息継ぎクロールにチャレンジするクラスです。
3日目は何メートル泳げるかチャレンジします。
※ワッペンテストは実施しません。

フロアスポーツ

3日間集中プログラム

6日間集中コース有

全プログラム、初心者から経験者まで、楽しみながらご参加いただけます。

1期 7/26(土)～28(月) 2期 7/30(水)～8/1(金) 3期 8/4(月)～6(水) 4期 8/8(金)～10(日)

クラス名		時 間	対 象	参加費：会員	参加費：一般
1期	器械体操(チャレンジ)	1A	年中～中学生	5,700円 (税込6,270円)	6,700円 (税込7,370円)
	器械体操(特訓A) 1・2期【6日間】 チャレンジ!Hiphop		小・中学生		
	トランポリン キッズダンス	1B	小・中学生 年中・年長		
	器械体操(はじめて) 器械体操(チャレンジ)	1C	年中～小学2年生 年中～中学生		
	器械体操(特訓B) 1・2期【6日間】		小・中学生		
2期	デシリースポーツ(ボールスポーツ) 逆上がり教室	1D	年中～中学生 年中～小学生	器械体操 (6日間特訓) 9,120円 (税込10,032円)	器械体操 (6日間特訓) 10,120円 (税込11,132円)
	器械体操(チャレンジ)		小・中学生		
	器械体操(はじめて) 器械体操(チャレンジ)	2A	年中～小学2年生 小・中学生		
	器械体操(特訓A) 1・2期【6日間】 チャレンジ!Hiphop		年中～小学2年生		
	わくわくスポーツ わんぱくスポーツ バク転教室	2B	2歳児・年少 年中・年長 小・中学生		
3期	器械体操(はじめて) 器械体操(チャレンジ)	2C	年中～小学2年生 年中～中学生	器械体操 (6日間特訓) 9,120円 (税込10,032円)	器械体操 (6日間特訓) 10,120円 (税込11,132円)
	器械体操(特訓B) 1・2期【6日間】		小・中学生		
	デシリースポーツ(アスレックススポーツ) キッズフィット	2D	年中～中学生 小・中学生		
	器械体操(はじめて) 器械体操(チャレンジ)		年中～小学2年生 小・中学生		
	器械体操(特訓C) 3・4期【6日間】	3A	年中～中学生		
4期	器械体操(チャレンジ)	3B	年中～中学生	キッズフィット 3,000円 (税込3,300円)	キッズフィット 4,000円 (税込4,400円)
	器械体操(特訓D) 3・4期【6日間】		小・中学生		
	キッズダンス デシリースポーツ(ボールスポーツ) 逆上がり教室	3C	年中～中学生 年中～小学生		
	デシリースポーツ(アスレックススポーツ) キッズフィット		年中～中学生 小・中学生		
	器械体操(はじめて) 器械体操(チャレンジ)	4A	年中～小学2年生 年中～中学生		
5期	器械体操(特訓E) 3・4期【6日間】		小・中学生		
	器械体操(チャレンジ)	4B	年中～中学生	器械体操 (6日間特訓) 9,120円 (税込10,032円)	器械体操 (6日間特訓) 10,120円 (税込11,132円)
	器械体操(特訓F) 3・4期【6日間】		小・中学生		
	ダブルダッチ クライミング トランポリン パルクール	4C	小・中学生		
	バク転教室		小・中学生		

器械体操 ※

跳び箱、鉄棒、マットの3種目をYMCAワッペン基準に沿ってレベル別に練習します。
●はじめて(年中～小学2年生)
●はじめての参加の方を対象としたクラスです。楽しみながら体操に取り組みます。ワッペンテストはありません。
●チャレンジ(年中～中学生)
2回目以降の参加者を対象としたレベルアップを目標としたコースです。3日目にワッペンテストを行います。
※初参加の方でも小学3年生以上は、こちらのクラスを選択ください。
●特訓(小・中学生)
更なるレベルアップを目指す特訓コースです。2期間を通じて同じ指導者が指導します。6日目にワッペンテストを行います。

クライミング(小・中学生)

ボルダリングとロープクライミングにチャレンジします。

パルクール(小・中学生)

様々な障害物を飛び越えるなど、全身を使った話題のストリートスポーツです。

キッズフィット(小・中学生)

逆上がりやバク転などのレベルアップや各種運動の目標達成に向けて、体幹トレーニングを中心に姿勢づくりや体力強化を目指すクラスです。

逆上がり教室(年中～小学生)

逆上がりの成功を目指して取り組みます。

デシリースポーツ(年中～中学生)

日替わりで様々なスポーツにチャレンジします。
●ボールスポーツ
1日目：室内ベースボール
2日目：フットサル
3日目：バスケットボール
●アスレックススポーツ
1日目：クライミング・トランポリン
2日目：クライミング・トランポリン
3日目：かけっこ教室・パルクール

わくわくスポーツ(2歳児・年少)・わんぱくスポーツ(年中・年長)

幼児向けの総合体育クラス
2日目：鉄棒・跳び箱・トランポリン
動遊びを楽しみながら行い
3日目：ボルダリング・
ポールスポーツ

クライミング(小・中学生)

ボルダリングとロープクライミングにチャレンジします。

パルクール(小・中学生)

様々な障害物を飛び越えるなど、全身を使った話題のストリートスポーツです。

キッズフィット(小・中学生)

逆上がりやバク転などのレベルアップや各種運動の目標達成に向けて、体幹トレーニングを中心に姿勢づくりや体力強化を目指すクラスです。

逆上がり教室(年中～小学生)

逆上がりの成功を目指して取り組みます。

デシリースポーツ(年中～中学生)

日替わりで様々なスポーツにチャレンジします。
●ボールスポーツ
1日目：室内ベースボール
2日目：フットサル
3日目：バスケットボール
●アスレックススポーツ
1日目：クライミング・トランポリン
2日目：クライミング・トランポリン
3日目：かけっこ教室・パルクール

ダブルダッチ(小・中学生)

JUMP FOR ALLから講師をお招きし、ダブルダッチに挑戦します!
2本の縄を使って跳ぶ縄跳びです。楽しみながら運動機能や集約力などが高められます。
ダブルダッチのイメージ動画はこちら▶

バク転教室(小・中学生)

バク転をやってみたい、もっと上手に回れるようになりたいという方にお勧めのクラスです。(対象：側転や壁倒立ができる方)

SE-YA氏のプロフィール動画はこちら▶

プログラミング

3日間集中プログラム

最少催行人数4名

昼食付

プログラミング初心者でも大丈夫!
サマースクールの3日間では、撮影した動画を編集してYouTubeのような動画に上げます。動画編集の基礎を学んでオリジナル作品を作ろう!

期 間	時 間	定 員	参加費：会員	参加費：一般	対 象
8/20(水)～22(金)	9:30～14:30	10名	18,100円 (税込19,910円)	19,100円 (税込21,010円)	小学3年生 ～中学生

学びのプログラム

最少催行人数各5名

期 間		時 間	参加費：会員	参加費：一般	対 象
1期	7/26(土)～28(月)	13:40～14:40	5,700円(税込6,270円)	6,700円(税込7,370円)	小学生
2期	7/30(水)～8/1(金)				

期 間	時 間	参加費：会員	参加費：一般	対 象
7/26(土)・27(日)	11:00～12:00	4,000円(税込4,400円)	4,600円(税込5,060円)	小学生

●学びのアラカルト／1期:2つのプログラムを体験(7/26・27 おもしろ実験、7/28 手芸)
3期:3つのプログラムを体験(8/4 花・はな教室、8/5 手芸、8/6 書道)

期 間	時 間	参加費：会員	参加費：一般	対 象
1期	7/26(土)～28(月)	11:00～12:00	5,700円(税込6,270円)	小学生
3期	8/4(月)～6(水)			

プログラム		期 間	時 間	参加費	対 象
手芸	アクリル毛糸を使って 作品づくり	1期	7/28(月)	11:00～12:00	小学生
		3期	8/5(火)		
将棋	初めての将棋体験		8/1(金)	9:30～11:30	小学生
花・はな教室	季節の花をアレンジ		8/4(月)	11:00～12:00	年長～小学生
書道	書道体験		8/6(水)	11:00～12:00	小学生

期 間	時 間	参加費：会員	参加費：一般	対 象
7/26(土)～28(月)、 7/30(水)～8/1(金)の6日間	9:30～10:30	9,700円(税込10,670円)	10,700円(税込11,770円)	小学4年生 ～6年生

チャレンジするほど可能性アップ! コンビクラス

バリエティ豊かなクラスの中から2つを組み合わせたこのプランなら、2倍の体験で楽しさ・成長が格段にアップ。

1期 7/26(土)～28(月) 2期 7/30(水)～8/1(金) 3期 8/4(月)～6(水) 4期 8/8(金)～10(日)

参加費 会員 9,700円(税込10,670円) 一般 10,700円(税込11,770円)

期 間	コース	コンビプログラム		時 間	対 象	
1期	1A	わいわいプール1A	+	トランポリン1B	9:30～12:10	小・中学生
	1B	わいわいプール1A	+	キッズダンス1B	9:30～12:10	年中・年長
	1C	器械体操1A(チャレンジ)	+	わいわいプール1B	9:20～12:10	年中～中学生
	1D	わいわいプール1C	+	デシリースポーツ1D	13:50～16:30	
	1E	器械体操1C(チャレンジ)	+	わいわいプール1D	13:40～16:30	
	1F	器械体操1C(チャレンジ)	+	タイムチャレンジ1D	13:40～16:30	小・中学生
	1G	わいわいプール1A	+	学びのアラカルト	9:30～12:00	小学生
	1H	器械体操1A(チャレンジ)	+	学びのアラカルト	9:20～12:00	
	1I	造形絵画1期	+	わいわいプール1D	13:40～16:30	
	1J	造形絵画1期	+	デシリースポーツ1D	13:40～16:30	年中～中学生
2期	1K	造形絵画1期	+	逆上がり教室1D	13:40～16:30	
	2A	わいわいプール2A	+	わんぱくスポーツ2B	9:30～12:10	年中・年長
	2B	器械体操2A(チャレンジ)	+	わいわいプール2B	9:20～12:10	年中～中学生
	2C	わいわいプール2C	+	デシリースポーツ2D	13:50～16:30	
	2D	器械体操2C(チャレンジ)	+	わいわいプール2D	13:40～16:30	
	2E	器械体操2C(チャレンジ)	+	タイムチャレンジ2D	13:40～16:30	小・中学生
	2F	造形絵画2期	+	わいわいプール2D	13:40～16:30	小学生
	2G	造形絵画2期	+	デシリースポーツ2D	13:40～16:30	
	3A	わいわいプール3A	+	器械体操3B(チャレンジ)	9:30～12:10	年中～中学生
	3B	わいわいプール3A	+	キッズダンス3B	9:30～12:10	小・中学生
3期	3C	器械体操3A(チャレンジ)	+	わいわいプール3B	9:20～12:10	年中～中学生
	3D	わいわいプール3C	+	デシリースポーツ3D	13:50～16:30	
	3E	デシリースポーツ3C	+	わいわいプール3D	13:40～16:30	
	3F	デシリースポーツ3C	+	タイムチャレンジ3D	13:40～16:30	小・中学生
	3G	器械体操3A(チャレンジ)	+	学びのアラカルト3期	9:20～12:00	小学生
	3H	わいわいプール3A	+	学びのアラカルト3期	9:30～12:00	
	4A	わいわいプール4A	+	器械体操4B(チャレンジ)	9:30～12:10	年中～中学生
	4B	わいわいプール4A	+	ダブルダッチ4B	9:30～12:10	小・中学生
	4C	器械体操4A(チャレンジ)	+	わいわいプール4B	9:20～12:10	年中～中学生
	4D	クライミング4C	+	わいわいプール4D	13:40～16:30	小・中学生
4期	4E	トランポリン4C	+	わいわいプール4D	13:40～16:30	
	4F	パルクール4C	+	わいわいプール4D	13:40～16:30	
	4G	クライミング4C	+	タイムチャレンジ4D	13:40～16:30	
	4H	トランポリン4C	+	タイムチャレンジ4D	13:40～16:30	
	4I	パルクール4C	+	タイムチャレンジ4D	13:40～16:30	

無料送迎バスコース 登録制

※定員になり次第締切り ※幼児は保護者同伴

最寄りの停留所からご利用ください。無料送迎バス運行中。詳しくはお問い合わせください。

A 北回りコース 中央・桑園・円山

YMCA(南11西11)→①二条小学校グラウンド側前(エネオス向い)(南4西14)→②セイコーマート大通店前(大通西18)→③札幌管区気象台前(近代美術館向い)(北2西18)→④ライオンズマンション美術館通り前(北3西18)→⑤ダイアパレス北5条前(北5西18)→⑥桑園小学校正門前(北8西17)→⑦セブンイレブン北6条店前(北6西22)→⑧パワービル(治療サロン指染円山店)前(北4西24)→⑨円山小学校正門向い(道銀側)(北1西24)→⑩札幌栄光ゼミ前(南1西24)→⑪居酒屋花わさび前(南3西24)→⑫手作りハム・ソーセージ前(南6西24)→⑬中井歯科向い(南11西21)→⑭おたに公園北側向い(ローソン南11条店前)(南11西16)→YMCA

B 南回りコース 幌西・緑丘・伏見・東屯田通り

YMCA(南11西11)→①幌西小学校向い(南11西16)→②今井内科小児科医院向い(南11西18)→③コープ野村幌西向い(南10西20)→④南円山まちづくりセンター前(南9西21)→⑤竹田眼科前(南9西21)→⑥緑丘小学校正門向い(南10西22)→⑦レスプレよーね前(アートギャラリーカフェ)(南13西21)→⑧南14条西郵便局前(南14西18)→⑨忠犬ボチ像前(南14西16)→⑩花園病院裏(西側)(南15西15)→⑪伏見みすみ公園向い(南17西15)→⑫伏見小学校正門向い(電車通り)(南18西14)→⑬ライオンズMS山鼻参番館前(南19西13)→⑭中村歯科向い(南21西12)→⑮山鼻サンタウンセイコーマートたかだ横(山鼻中学校グラウンド側)(南23西12)→⑯旧かしわ亭向い(南20西9)→⑰山鼻東屯田郵便局向い(南18西9)→⑱札幌南16西9三井のリパーク駐車場前(南16西9)→YMCA