

YMCA 2026 短期集中ウィンタープログラム

参加者募集

受付開始
10/5(月) 9:00～

申込方法の変更について／短期集中プログラムは、**WEB申込みのみ**となります。右記の二次元バーコードより申込専用フォーム「Y-Link**(要事前登録)**」に入り、手続きを行ってください。Y-Link事前登録は随時可能です。一度登録された方は、ログインのみでお申込み可能です。また、決済方法も現金払いが無くなり、**クレジット決済もしくはコンビニ払い**となります。尚、宿泊を伴うプログラムのみ有限会社クローバー観光へお申込み・お支払いとなります。



子どものための スキースクール

無料送迎バス付で気楽でラクラク!日帰り・宿泊、様々なコースをご用意しております。

YMCAスキー3日間レッスンコースのおすすめポイント

1. ボランティアリーダーが子どもたちのグループ活動をサポートするから、初めてでも、お一人でも安心!
2. 公認指導員、ボランティア、ディレクターによる二重三重のきめ細やかな指導体制!
3. YMCAオリジナルワークショップ、SAJバッジテストでスキルをトータルに評価!
4. 最終日に認定証とワッペンを授与! ジュニアバッジテストは希望者全員に無料で実施!

全コース昼食付
無料送迎バス付
日帰りコース
宿泊コース

Point!

今シーズンからジュニア検定に『ターンチャレンジ』コースを新設いたします!

- | | |
|--|---|
| <p>ターンチャレンジとは、連続ターンやリズム変化の中でスキーマ技術の習得度合いを評価するものです。つまり、級別検定のジュニア版のようなイメージです。</p> | <p>評価の観点</p> <p>①タイムチャレンジ(従来のジュニア検定)…滑り降りる速さを評価</p> <p>②ターンチャレンジ(新設のジュニア検定)…滑りの上手さ・丁寧さを評価</p> <p>おすすめる方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・級別検定受験の前段階に ・スピードがある程度ついてきたがフォームがイマイチ etc... <p>予備知識</p> <p>タイムチャレンジとターンチャレンジで共に1級合格となるとスーパージュニアという認定が付き、級別2級相当となります。</p> |
|--|---|

全日本スキー連盟 (SAJ) 公認スキー学校 後援: 北海道教育委員会、札幌市教育委員会

日帰りコース ならかな初級斜面が人気のフッズコース。「はじめて!」から、「検定にチャレンジしたい!」人まで楽しめるコースです。

送迎バスあり

	No.	対 象		日 程	期 間	定 員	SAJ検定実施級	参加費:会員	参加費:一般
日帰り 3日間コース	F1	小学生 (初心者)	初めて・ ほぼ初めての方※1	1/4(月)～6(水)	各3日間	各15名	なし	37,000円(税込40,700円)	38,000円(税込41,800円)
	F3			1/12(火)～14(木)					
	F2	小学生	ジュニア検定※2	1/4(月)～6(水)		各60名	Jr1～6級 タイムチャレンジ	34,500円(税込37,950円)	35,500円(税込39,050円)
	F4			1/12(火)～14(木)					
日帰り 2日間コース	F5	小学生	ジュニア検定※3	1/16(土)～17(日)	各2日間	各16名	Jr1～6級 タイムチャレンジ	25,000円(税込27,500円)	26,000円(税込28,600円)
	F6						Jr1～6級 ターンチャレンジ		

※1:2日目にリフトに乗りゲレンデを滑り降りてくることを目指します。1班5名程度の少人数で手厚いコースです。 ※2:リフトの乗車経験があり、緩斜面をハの字で滑られる技術以上が対象となります。本コースは「タイムチャレンジ」のみになります。
※3:リフトの乗車経験があり、緩斜面をハの字で滑られる技術以上が対象となります。本コースは「タイムチャレンジ」「ターンチャレンジ」が選択できます。

宿泊コース

国立日高自然の家で宿泊し、縦に長いグレンデでたくさん練習ができるコースです。スキー技術の向上はもちろん、宿泊ならではの楽しさと生活面の成長を育みます。

送迎バスあり

No.	対 象		日 程	期 間	定 員	SAJ検定実施級	参加費
H1	小学生	ジュニア検定※4	1/7(木)～9(土)	各3日間	25名	Jr1～6級 ターンチャレンジ	44,000円(税込48,400円)
H2	小～高校生	級別検定※5			15名	級別2～3級	
H3	小学生	ジュニア検定※4	1/10(日)～12(火)		25名	Jr1～6級 ターンチャレンジ	
H4	小～高校生	級別検定※5			15名	級別2～3級	

※4:リフトの乗車経験があり、緩斜面をハの字で滑られる技術以上が対象となります。
本コースは「ターンチャレンジ」のみになります。
※5:別途検定料および合格時はSAJ公認料がかかります。

旅行
全画・実施

有限会社 クローバー観光（一社）全国旅行業協会正会員 北海道知事登録旅行業第2-541号
国内旅行業取扱管理者：岡 謙司 札幌市南区澄川6条13丁目7-5
【TEL】011-582-0968 【FAX】011-582-1968 【営業時間】月～金曜日 10:00～16:00（土日祝祭日定休）
【イベント企画】公益財団法人 北海道YMCA 【スキースクールの内容に関するお問い合わせ先】011-561-5217
*お申込みはクローバー観光のWEBでの受付となります。右の二次元バーコードよりお申込みください。



目帰りコース

単にスピードをつけるだけではなく、連続したターン、リズム変化、パラレルターン、総合滑降など「大人のような滑り」を目指すコースです。

送迎バスあり

No.	対 象		日 程	期 間	定 員	SAJ検定実施級	参加費：会員	参加費：一般
K1	小学生	ジュニア検定※6	12/26(土)～28(月)	各3日間	各15名	Jr1～6級 ターンチャレンジ	37,000円 (税込40,700円)	38,000円 (税込41,800円)
K2	小～高校生	級別検定※7				級別1～3級		
K3	小学生	ジュニア検定※6	1/7(木)～9(土)			Jr1～6級 ターンチャレンジ		
K4	小～高校生	級別検定※7				級別1～3級		

※6: リフトの乗車経験があり、緩中斜面を滑られる技術以上が対象となります。本コースは「ターンチャレンジ」のみになります。 ※7: 別途検定料および合格時はSAJ公認料がかかります。

日帰りコース〈セミプライベートレッスン〉 子ども2名に対してインストラクター1名が指導いたします。
課題克服や技術を更に伸ばしたい方におすすめです。

送迎バスあり

No.	対 象		日 程	期 間	定 員	SAJ検定実施級	参加費(1名分):会員	参加費(1名分):一般
KP1	小～高校生	セミプライベートレッスン※8	12/29(火)	1日間	8名	なし ※レッスンのみ	25,000円(税込27,500円)	26,000円(税込28,600円)

※8:リフトの乗車経験があり、緩中斜面を滑られる技術以上が対象となります。技術が同程度のお子様2名でグループを作ります。(初心者応相談)

日帰りコース〈チャレンジスキー〉 発達に支援の必要なお子様のためのコースです。
 なたらかな斜面のフッズ・スノーエリアにて冬的生活体験を広げ、自分自身の可能性にチャレンジします。

送迎バスあり

	No.	対 象	日 程	期 間	定 員	SAJ検定実施級	参加費:会員	参加費:一般
【現地集合】チャレンジ1dayスキー	C1	小・中学生	1/13(水)・14(木)	1日間	各2名	なし	17,000円(税込18,700円)	18,000円(税込19,800円)
チャレンジスキー(初心・初級)	C2	小学生	1/4(月)～6(水)	各 3日間	6名	なし	37,000円(税込40,700円)	38,000円(税込41,800円)
チャレンジスキー(中級)	C3	小学生	1/4(月)～6(水)		5名	Jr1～6級 タイムチャレンジ		

※C1:現地集合解散の1日コースです。 ※C2:初心者～初級の小学生が対象です。 ※C3:グループ指導可能なブルーボーゲン以上の技術の小学生が対象です。 ※スキー技術やお子様の状況に応じて小グループでレッスンをを行います。
※初めての参加の場合、面接が必要です。

- ◆降雪状況により、中止となる場合がございます。実施判断は、実施日の3日前とさせていただきます。
- ◆参加費には、リフト代・昼食代・レッスン代が含まれています。ジュニア検定(合格バッジ含む)・送迎バスは無料となります。
- ◆無料送迎バスの停留所・時間詳細はホームページもしくは札幌YMCAにお問い合わせください。



YMCAは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

YMCA子ども・ユース支援ポジティブネット募金 YMCAでの活動を必要とする子ども・ユースのための事業を継続するために、参加費から110円をYMCA子ども・ユースポジティブネット募金に寄附させていただきます。



※プログラム中のケガ・事故の場合は北海道YMCA災害補償規定を適用させていただきます。 ※対象年齢は2026年4月2日現在の年齢です。 ※一般参加費には、ウィンターシーズン会費の1,100円(税込)が含まれます。

ウィンタースクール

3日間集中プログラム

小学1～4年生

昼食付

今年の冬休みはYMCAで楽しい思い出を作りませんか?毎日違うメインアクティビティを織り交ぜて楽しくプログラムを行います。また、プラスαアクティビティとして日課的なEnglishも予定しています。午後の選択プログラムも取った場合は、半日YMCAで楽しく過ごすことも可能です。

参加費：会員		参加費：一般	
スクールのみ	……13,600円(税込) 14,960円	スクールのみ	……14,600円(税込) 16,060円
選択プログラムを含む	…17,600円(税込) 19,360円	選択プログラムを含む	…18,600円(税込) 20,460円

期 間		時 間	メインアクティビティ	選択プログラム
1期	12/26(土)～28(月)	9:30～13:30	うどん作り ラップで作れるスクイズ 紙コップこま作り	わいわいプール1C 器械体操(チャレンジ)1C 絵画1期
2期	1/4(月)～6(水)		カラフル寒天ゼリー作り ウィンターリース作り 紙コップひこうき作り	わいわいプール2C 器械体操(はじめて)2C 器械体操(チャレンジ)2C
3期	1/7(木)～9(土)		うどん作り 紙皿キャッチボール作り 紙コップけん玉作り	わいわいプール3C かけっこ教室3C 絵画3期
4期	1/12(火)～14(木)		雪あそび ステンドグラス風壁飾り ストローでロケット作り	わいわいプール4C パルクール4C スポなぞ4C

※各期3日間で3つのメインアクティビティを行います。活動の順序は当日のご案内となります。
※メインアクティビティは材料欠品や天候などにより、プログラム内容を変更させていただく場合があります。
※雪あそびは、積雪状況によっては、プログラム内容を変更する場合がございます。
※スクール終了後の選択プログラムに関しては、プログラムによって開始時間と終了時間が異なりますので、ご確認ください。

Y-Linkよりお申込み

アクアティック

全てのプログラムで、水の楽しさに触れ、水泳技術と水上安全技術を学ぶことができます。

1期 12/26(土)～28(月)		2期 1/4(月)～1/6(水)		3期 1/7(木)～9(土)		4期 1/12(火)～14(木)			
クラス名		時間		対象		参加費:会員		参加費:一般	
わくわくプール	B	11:00～12:00		2歳6ヶ月～年少		5,700円 (税込 6,270円)	6,700円 (税込 7,370円)		
	C	13:50～14:50							
わいわいプール	A	9:30～10:40		年中～中学生		9,120円 (税込 10,032円)	10,120円 (税込 11,132円)		
	B	11:00～12:10							
	C	13:50～15:00							
	D	15:20～16:30							
わいわいプール 〈特訓〉6日間	1～2期A	9:30～10:40				5,700円 (税込 6,270円)	6,700円 (税込 7,370円)		
	1～2期B	11:00～12:10							
	3～4期A	9:30～10:40							
	3～4期B	11:00～12:10							
タイムチャレンジ	D	15:20～16:30		小・中学生					
エンジョイアクア	3C	13:50～14:50		年中～小学生					
息継ぎクロール特訓 NEW	4D	15:20～16:30		年中～中学生					

※アルファベット表記は時間を指します。 ※わいわいプール(特訓)6日間は、2期間セットで割引が適用されたクラスになります。
※わくわくプール、わいわいプール、タイムチャレンジは全期間で設定しています。エンジョイアクアは3期のみ、息継ぎクロール特訓は4期
のみの設定となります。

わくわくプール(2歳6ヶ月～年少)		エンジョイアクア(年中～小学生)	
あそびを通して楽しく水慣れを行い、お子様を「プール大好き!」に導きます。 ※ワッペンテストは実施しません。 ※2026年12月時点で2歳6ヶ月以上のお子様を対象となります。		●対象ワッペン：～クラゲ(けのび)バタ足) 様々なあそびを通して「楽しい」「もっとやってみたい」という気持ちを引き出し、お子様をプール大好きに導きます。 ※希望者は3日目にワッペンテストを実施します。	
わいわいプール(年中～中学生)		タイムチャレンジ(小・中学生)	
●対象ワッペン：カニ～トビウオ(バタフライ未習得まで) 水慣れから泳法習得を目指すクラスです。 泳力別グループに分かれ、きめ細かく指導いたします。 ※3日目にワッペンテストを実施します。 ※特訓コースは2期間通して練習を行い、6日目にテストを実施し ます。更なるレベルアップを目指すお子様にお勧めのクラスです。		●対象ワッペン：カジキマグロ(4泳法習得)以上 バタフライまで習得したお子様を対象に、タイムの向上を目的としたクラスです。1～3日目にタイムを計測します。 ※3日目にワッペンテストを実施します。	

NEW 息継ぎクロール特訓(年中～中学生)	
●対象ワッペン：タツノオトシゴ～(息継ぎなしクロール) 息継ぎクロール習得を目指すクラスです。 ※ワッペンテストは実施せず、3日目にクロールで何メートル泳げるか効果測定を行います。	

Y-Linkよりお申込み

学びのプログラム

最少催行人数 各5名

●1日体験プログラム					
クラス	内 容	期 間	時 間	参加費	対 象
毛糸あそび	毛糸でストラップ作り	12/28(月)	11:00～12:00	2,200円(税込 2,420円)	小学生
花・はな教室	季節の花を生けよう	1/7(木)		2,400円(税込 2,640円)	年長～小学生
茶 道	お抹茶と和菓子で茶道体験	1/8(金)		2,600円(税込 2,860円)	小・中学生
書 道	書道体験	1/9(土)		2,200円(税込 2,420円)	小学生

●2日間集中プログラム						
クラス	内 容	期 間	時 間	参加費：会員	参加費：一般	対 象
おもしろ実験	理科の不思議 いろいろ作って実験しよう	12/26(土)・27(日)	11:00～12:00	4,000円 (税込 4,400円)	4,600円 (税込 5,060円)	小学生

●3日間集中プログラム							
クラス		内 容	期 間	時 間	参加費:会員	参加費:一般	対 象
絵 画	1期	オイルパステルであそぼう	12/26(土)～28(月)	13:40～14:40	5,700円 (税込 6,270円)	6,700円 (税込 7,370円)	小学生
	3期		1/7(木)～9(土)				
学びの アラカルト	1期	科学&手芸体験 (おもしろ実験、毛糸あそび)	12/26(土)～28(月)	11:00～12:00	6,000円 (税込 6,600円)	7,000円 (税込 7,700円)	
	3期	伝統文化を体験しよう! (花・はな教室、茶道、書道)	1/7(木)～9(土)				

●6日間集中プログラム						
クラス	内 容	期 間	時 間	参加費：会員	参加費：一般	対 象
英検4・5級対策	英検4・5級対策	1/4(月)～9(土)	9:30～10:30	9,700円 (税込 10,670円)	10,700円 (税込 11,770円)	小学4～6年生

Y-Linkよりお申込み

フロアスポーツ

全プログラム、初心者から経験者まで、楽しみながらご参加いただけます。

期 間	クラス名		時 間	対 象	参加費：会員	参加費：一般
1期 12/26(土)～28(月)	器械体操(はじめて)	1A	9:20～10:40	年中～小学2年生	5,700円 (税込 6,270円)	6,700円 (税込 7,370円)
	器械体操(チャレンジ)	1A 1C	9:20～10:40 13:40～15:00	年中～中学生		
	わくわくスポーツ	1B	10:50～12:10	2歳児～年少		
	わんぱくスポーツ	1B		年中・年長		
	キッズダンス	1C	13:40～15:00	年少～年長		
	トランポリン	1D		小・中学生		
	逆上がり教室	1D	15:10～16:30	年中～中学生		
	バク転教室	1D		小・中学生		
1期・2期に渡って実施いたします		器械体操〈特訓〉6日間	1-2A 1-2C	9:20～10:40 13:40～15:00	9,120円 (税込 10,032円)	10,120円 (税込 11,132円)
2期 1/4(月)～1/6(水)	器械体操(はじめて)	2A 2C	9:20～10:40 13:40～15:00	年中～小学2年生	5,700円 (税込 6,270円)	6,700円 (税込 7,370円)
	器械体操(チャレンジ)	2A 2C	9:20～10:40 13:40～15:00	年中～中学生		
	かけっこ教室 NEW	2B	10:50～12:10	年中～小学3年生		
	にこにこ体操 NEW	2B		2歳児～年少		
	デイルスポーツ(ボルススポーツ)	2D	15:10～16:30	年中～中学生		
	デイリードダンス NEW	2D		小学生		
	器械体操(はじめて)	3A	9:20～10:40	年中～小学2年生	5,700円 (税込 6,270円)	6,700円 (税込 7,370円)
	器械体操(チャレンジ)	3A		年中～中学生		
3期 1/7(土)～9(土)	わくわくスポーツ	3B	10:50～12:10	2歳児～年少		
	わんぱくスポーツ	3B		年中・年長		
	かけっこ教室 NEW	3C	13:40～15:00	小学生		
	逆立ち・側転教室 NEW	3C		年中～中学生		
	デイルスポーツ(アスレチックスポーツ)	3D	15:10～16:30	年中～中学生		
3期・4期に渡って実施いたします		器械体操〈特訓〉6日間	3-4A	9:20～10:40	9,120円 (税込 10,032円)	10,120円 (税込 11,132円)
4期 1/12(火)～14(木)	器械体操(チャレンジ)	4A	9:20～10:40	年中～中学生	5,700円 (税込 6,270円)	6,700円 (税込 7,370円)
	チャレンジ!Hiphop!	4A		小・中学生		
	跳び箱特訓教室	4B	10:50～12:10	年中～小学生		
	鉄棒特訓教室	4B				
	マット特訓教室	4B				
	親子体操	4B	13:40～15:00	1～2歳児		
	パルクール NEW	4C		年中～小学生		
	スポなぞ	4C		小学1～4年生		
	バク転教室	4D	15:10～16:30			
	側宙教室 NEW	4D				
	トランポリン	4D				
	トランポリン	4D				

器械体操	NEW かけっこ教室
跳び箱、鉄棒、マットの3種目をYMCAワッペン基準に沿ってレベル別に練習します。 ●はじめて(年中～小学2年生) はじめての参加の方を対象としたクラスです。 楽しみながら体操に取り組みます。 ※ワッペンテストはありません。 ●チャレンジ(年中～中学生) 2回目以降の参加者が対象で、レベルアップを目標としたコースです。 ※3日目にワッペンテストを行います。 初参加の方でも小学3年生以上は、こちらのクラスを選択ください。 ●特訓(小・中学生) 更なるレベルアップを目指す特訓コースです。 2期間(計6日間)を通じて同じ指導者が指導します。 ※6日目にワッペンテストを行います。	走る機会が少ない冬だからこそ、かけっこ教室で走るコツを身につけよう!最終日にタイム測定を行います! ※期間によって対象学年が異なります。 わくわくスポーツ(2歳児・年少)・わんぱくスポーツ(年中・年長) 幼児向けの総合体育クラスです。 様々なスポーツや運動あそびを楽しみながら行います。 1日目：マット運動・トランポリン 2日目：鉄棒・ボールダリング 3日目：跳び箱・運動会 スポなぞ(小学1～4年生) 知恵と勇気を振り絞れ!体を動かすミッションと頭を使う謎解きを交互にクリアしながら進む謎解きアドベンチャー!運動が得意な子も、謎解きが好きな子も、それぞれの得意分野で活躍できます。

デイルスポーツ(年中～中学生)	消えた財宝を追え!～YMCA探偵団～
日替わりで様々なスポーツにチャレンジします。 ●アスレチックスポーツ 1日目：トランポリン・ボールダリング 2日目：ロープクライミング 3日目：スポーツ鬼ごっこ ●ボルススポーツ 1日目：室内ベースボール 2日目：フットサル 3日目：バスケットボール	〈ミッション〉 1日目：走る・跳ぶ・投げるを基準とした運動 2日目：道具を使ったミニゲーム 3日目：クライミングやトランポリン、バスケットボール等 NEW パルクール(年中～小学生) 走る・跳ぶ・止まるの動きを軸とした移動術を学び、体力や運動能力の向上および課題にチャレンジすることにより精神的な成長を促します。 トランポリン(小・中学生) トランポリン特有の動きによって、体幹を鍛えるとともに空中での運動感覚を養うことができます。 キッズダンス(年少～年長) Jpopや洋楽などを使って基礎動作、簡単なステップや振り付けを実践し、表現力や音楽に合わせて体を動かす力を養います。 最終日には練習したダンスを発表します! NEW デイリードダンス(小学生) 3日間日替わりで、様々なダンスジャンルを体験できます! 1日目：ヒップホップダンス 2日目：ブレイクダンス 3日目：ロックダンス チャレンジ!Hiphop(小・中学生) 現役プロダンサーのSE-YA氏による、スペシャルダンスクラスです! 初心者から経験者まで、この機会にぜひご参加ください!
逆上がり教室(年中～中学生)	講師紹介動画▶
逆上がりの成功を目指して取り組みます。 NEW 逆立ち・側転教室(年中～中学生) 逆立ち・側転の習得を目指して取り組みます。 NEW 側宙教室(小・中学生) アクロバットの代名詞、側宙返りにチャレンジしてみよう! (側転や壁倒立が出来る方を対象)	
バク転教室(小・中学生)	
バク転をやってみたい、もっと上手に回れるようになりたいという方にお勧めのクラスです。(側転や壁倒立ができる方が対象) 跳び箱、鉄棒、マット特訓教室(年中～小学生) 跳び箱、鉄棒、マットのいずれかを集中的に練習します。 希望者はワッペンテストを受けることができます! NEW にこにこ体操(2歳児～年少) 跳び箱・鉄棒・マットの運動あそびを中心に楽しく体を動かしましょう! 親子体操(1～2歳児) 親子で楽しく運動しましょう! トランポリンやボールダリングにも挑戦します!	

お知らせ

誠に勝手ながら「**コンピクラス**」設定を廃止させていただきます。複数プログラムにご参加希望の皆様におかれましては、各々でお好みのプログラムをご選択いただけますようお願いいたします。新システムY-Linkの導入に伴い、ご不便をおかけして申し訳ございませんが、ご理解とご協力の程、何卒宜しくお願いいたします。

無料送迎バスを運行しております【要事前申込】 詳細は、ホームページもしくはY-Linkにてご確認ください。